

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.26

总第445期

动画中的英雄形象与儿童性别角色发展

生涯教具在生涯教学中的应用探索

如何与情绪风暴共处

疫情后中小学生在不同时期心理的问题及干预举措

社会情感学习理论的心理社团实践

自主性与居家隔离期间的亲子冲突

寻找属于你的答案

追溯早期记忆，重构人生意义



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2020.26

总第445期



动画中的英雄形象与儿童性别角色发展
生涯教育在生涯教学中的应用探索
如何与情绪风暴共处
疫情后中小學生不同时期的心理问题及干预举措
社会情感学习理论的心理社团实践
自主性与居家隔离期间的亲子冲突
寻找属于你的答案
追溯早期记忆，重构人生意义

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-8810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第26期 总第445期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 张国宪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首
在不起眼处发现大美
祁加斌
- 04 学术空间
基于归因方式解决心理冲突的理论与方法探索 / 04
蒋文明 张晔明
动画中的英雄形象与儿童性别角色发展 / 09
庄子运
- 12 研究实践
高中生个人成长主动性与心理健康状况的关系：
生命意义的中介作用 / 12
王晓娜 韩 健
体育游戏对高三学生考试焦虑的干预研究 / 18
张 峰 张 晴
- 22 生涯教育
插画师还是检察官？当面对职业的两难选择 / 22
张凯丽
引入教育剧场，推行职业生涯课程改革 / 24
姚晓琳
生涯教具在生涯教学中的应用探索 / 26
易晓敏
- 29 咨询方略
中小学心理咨询中的“保密”与“突破保密”
——以一例重度抑郁学生的心理干预为例
杨红丽
- 33 活动设计
如何与情绪风暴共处 / 33
林红丽

生若夏花之绚烂——疫情下的生命意义思索 / 38

董舒琪 孙小平

夏洛特烦恼——初一学生如何正确对待考试 / 41

陈晓芳

44 辅导个案

有方向才有动力 / 44

——通过生涯规划解决高中生厌学问题的咨询案例

高清梅 刘帼英

走出失恋阴霾 / 46

——一例高中女生失恋咨询个案报告

郑兰

50 学科心育

在综合实践活动中培育初中生积极心理品质的研究

吴小艺

53 一线速递

疫情后中小學生不同时期心理问题及干预举措 / 53

付春林 刘宣文

社会情感学习理论的心理社团实践 / 55

陆洋

自主性与居家隔离期间的亲子冲突 / 59

叶爽

63 班级心育

“正面管教”理论在小学教学中的应用和实践 / 63

曹培澍

家校合作，纠正家暴行为 / 65

孙亦华

69 校园心理剧

寻找属于你的答案

盛洁

72 家教心主张

为何听话的孩子只“听话” / 72

徐玉婷

在“学说话”中慢慢陪娃长大 / 74

翟玮

把生命的重量还给孩子 / 75

蔺晨

77 心理茶坊

追溯早期记忆，重构人生意义 / 77

石佳佳

“投其所好”的惩戒 / 79

王德明

49 封面人物：林美春

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月11日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号