

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2020.27

总第446期

时间视角下青少年主观幸福感提升策略

美国校园欺凌干预项目STAC：内涵、研究路径及启示

社会心理服务体系中的学校心理健康教育：心理战疫省思

基于小组评价的初中心理课堂管理实践研究

当OH卡遇上“焦点”

——SFBT代表性问句在OH卡咨询中的运用

拨开迷雾，发现孩子的好

——初中生亲子关系辅导案例

别让愤怒掩盖了爱的表达



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2020.27

总第446期



时间视角下青少年主观幸福感提升策略

美国校园欺凌干预项目STAC：内涵、研究路径及启示

社会心理服务体系中的学校心理健康教育：心理战疫省思

基于小组评价的初中心理课堂管理实践研究

当OH卡遇上“焦点”

——SFBT代表性问句在OH卡咨询中的运用

拨开迷雾，发现孩子的好

——初中生亲子关系辅导案例

别让愤怒掩盖了爱的表达



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第27期 总第446期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首  
请允许孩子哭泣  
林红丽
- 04 学术空间  
初中教师魅力问卷的编制 / 04  
李海亮 吴文 杨周健  
时间视角下青少年主观幸福感提升策略 / 09  
李 敏
- 12 研究实践  
农村留守儿童公正世界信念与生活满意度的关系：  
自我价值感的中介作用 / 12  
田艳辉 黄河  
中国学龄儿童青少年心理健康状况分析：  
基于心理咨询预约数据的年度对比 / 17  
杨璐  
疫情防控期间初中生线上学习效果调查分析 / 22  
雷五明 张秀梅  
初中生复课返校心理健康和学习状况调查 / 25  
田新文 刘相粉
- 28 特别关注  
社会心理服务体系中的学校心理健康教育：  
心理战疫省思  
何源平 李东斌
- 32 国际传真  
美国校园欺凌干预项目 STAC：内涵、研究路径及启示  
吴丽娟
- 36 课程思考  
基于小组评价的初中心理课堂管理实践研究 / 36  
刘春玲

中小學生防疫空中心理課程南湖實踐新樣態 / 39  
陳爾勝

## 42 咨詢方略

當OH卡遇上“焦點” / 42

——SBFT 代表性問句在 OH 卡咨詢中的運用

郭梅蘭

生涯故事訪談在高中生涯輔導個案中的運用 / 46

溫文香

## 50 輔導個案

“虎媽”與“虎娃”的權利爭奪 / 50

——對一起失敗的家庭治療個案的反思

王敏芳

撥開迷霧，發現孩子的好 / 52

——初中生親子關係輔導案例

黃薇燕

## 55 活動設計

玩轉漢諾塔 / 55

——學習方法探索

魏運芳

當“硝煙”尚未散去 / 58

——疫情背景下初一學生生命教育活動課

原續惠 趙盈偉 楊曉峰

## 61 區域采風

二十年堅守，傾力打造學校特色課程

——心理健康教育校本課程的開發與實施

王福平 孫麗麗

## 65 一線快遞

虛擬現實技術在中小學心理健康教育中的應用 / 65

郭宇涵 武婷婷

小學生元監測能力的發展特點及教育建議 / 68

董肖肖 胡亞欣

校園欺凌對於留守兒童心理健康的影響

與教育對策 / 70

郝蒙蒙 劉文海

中學生學業情緒的影響因素及調節策略 / 72

張素杰

## 74 班級心育

不向家長“告黑狀”

——如何讓日常班級管理更走心

孫進芳 陸昌松

## 77 家教心主張

別讓憤怒掩蓋了愛的表達

洪旭霞

## 79 心理茶坊

兒女長大，父母要學會華麗轉身

張 擎

## 60 封面人物：王福平

主管 中國民主促進會中央委員會

主辦 開明出版社

### 編 委（以姓氏筆畫為序）

馬惠霞 方 平 曲連坤 劉華山

劉金明 陳 旭 蘇彥捷 連 榕

吳增強 孟萬金 鄭希付 周宗奎

龐維國 林祺堂 胡衛平 姚本先

鍾志農 趙秀玲 趙建國 陶 云

莫 雷 黃辛隱

編輯：《中小學心理健康教育》編輯部

出版：《中小學心理健康教育》雜誌社

社址：北京市海澱區西三環北路 25 號青政大廈 609 室

郵編：100089

微信公眾號：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

網站電話：010-88817526

編輯部電話：010-88810835

理事會電郵：kmwangce@sina.com

理事單位報名及諮詢電話：010-88817526

ISSN 1671-2684

中國標準號：CN 11-4699/G4

國內郵發代號：2-925

國外郵發代號：M3454

出版日期：每月 21 日

開 戶 行：中國建設銀行北京蘇州橋支行

戶 名：《中小學心理健康教育》雜誌社

賬 號：11001079800056009860

聯行號（京外匯款填寫）：105100012091

印 刷：保定市中畫美凱印刷有限公司

廣告經營許可證：京海工商廣字第 0370 號