

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.28

总第447期

学校心理报告撰写的问题及对策研究

初中生心理韧性与应激性生活事件的关系

新媒体时代高中心理课“体验—认知—反馈”教学模式探索

核心素养背景下小学生涯教育目标体系及实施途径

在抱持环境中，利用“移情”转化“问题学生”

青春的选择——异性交往要适当

同伴交往中“孤独生”的心理困境与心理援助

斜木桶理论在小学生希望感培养中的运用



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2020.28

总第447期



学校心理报告撰写的问题及对策研究
初中生心理韧性与应激性生活事件的关系
新媒体时代高中心理课“体验—认知—反馈”教学模式探索
核心素养背景下小学生生涯教育目标体系及实施途径
在接纳环境中，利用“移情”转化“问题学生”
青春的选择——异性交往要适当
同伴交往中“孤独生”的心理困境与心理援助
斜木桶理论在小学生希望感培养中的运用

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第28期 总第447期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不局限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首
让孩子活出生命的精彩
毛艳莉
- 04 学术空间
学校心理报告撰写的问题及对策研究
张弛 孙远
- 07 研究实践
初中生心理韧性与应激性生活事件的关系 / 07
彭卓
高一新生生涯成熟度现状及其对生涯教育的启示 / 14
高世敏 张在杰 吴琼 杨美芳
高一新生学习适应性现状调查 / 18
赵青
父母教养方式对亲子关系影响的实证研究 / 24
——基于中国教育追踪调查的数据
龚榆超
- 28 课程思考
新媒体时代高中心理课“体验—认知—反馈”教学模式探索 / 28
孙会珉
高中生生涯规划教育与生命教育的共生优势 / 31
张颖

34 生涯教育

核心素养背景下小学生涯教育目标体系及实施途径 / 34

肖金昕 王乃弋

初中生生涯规划教育的实施与融合探究 / 38

周巧英

41 辅导个案

以积极平和心态，宅家高效学习 / 41

——焦点解决短期治疗对初中生烦躁焦虑情绪的干预

霍清

给多动症孩子注入正能量 / 45

——对多动症儿童的个案辅导及反思

凌志丽

在抱持环境中，利用“移情”转化“问题学生” / 47

刘锐

51 活动设计

我是好奇小博士 / 51

——小学五年级积极心理品质培养课程设计

魏楚珊

我的生涯兴趣地图 / 54

——高中生涯规划教育课

邓璐

青春的选择——异性交往要适当 / 57

林琳

60 一线速递

正面管教在生命教育中的应用 / 60

陈晓芳

沉没成本效应对青少年问题行为的影响及干预建议 / 63

韩宇佳

同伴交往中“孤独生”的心理困境与心理援助 / 65

赵晨 沈贵鹏

69 班级心育

巧拨妙引，借力群体规范引领学生健康成长 / 69

杨淑芹

斜木桶理论在小学生希望感培养中的运用 / 71

温中珍

74 家教心主张

运用“积极倾听”，开启亲子沟通之门 / 74

俞彬彬

父母如何助力孩子职业生涯规划 / 77

吕军

80 动态

第八届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动
征稿启事

封三 心理童话：敲掉尘埃

无智 绘著

33 封面人物：林美娜

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号