

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.03

总第422期

高中教师心理健康状况调查与研究

“三步多维式”心理高危筛查模型的设计研究

生涯课引入“社会理解”信息初探

体验职业，规划自我

——高中生涯发展指导和职业体验教育实践

难以承受的青春之“伤”

——应用接纳承诺疗法干预初中生自残的个案研究

我国家庭教育的“隐形留守”现状审思



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2020.03
总第422期



高中教师心理健康状况调查与研究
“三步多维式”心理高危筛查模型的设计研究
生涯课引入“社会理解”信息初探
体验职业，规划自我
——高中生生涯发展指导和职业体验教育实践
难以承受的青春之“伤”
——应用接纳承诺疗法干预初中生自杀的个人案例
我国家庭教育的“隐形辍学”现状探思

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第3期 总第422期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

别做“符号”妈妈
张 擎

04 研究实践

高中教师心理健康状况调查与研究 / 04
梁剑玲 陈晓新

留守儿童受欺负与心理健康的关系：应对方式的中介和调节作用 / 09

谢履羽 连榕

整合性沙盘游戏疗法对小学教师职业压力的干预研究 / 17
杨学成 李灵

“三步多维式”心理高危筛查模型的设计研究 / 20
陈宇燕

24 生涯教育

生涯课引入“社会理解”信息初探 / 24
罗吾民

新时代背景下中职学校生涯教育发展探析 / 28
——基于克朗伯兹的生涯决定社会学习理论
张琳琳

体验职业，规划自我 / 33

——高中生生涯发展指导和职业体验教育实践
秦瑜鸿

新高考背景下高中生生涯规划教育现状与实践探索 / 37
孔令豪

高中历史教学与生涯教育相融合的实践探索 / 39
王 波

42 活动设计

流浪人生 / 42

刘晓丹 闵倩茜

弹钢琴的男生 / 45

——高一一年级生涯抉择团体辅导

陈贻承 蔡腊梅

47 课程思考

抛锚式教学在心理课教学设计中的应用

石 硕 雷小云 龙雅姿

50 辅导个案

难以承受的青春之“伤” / 50

——应用接纳承诺疗法干预初中生自残的个案研究

严凤平 刘艳春

挣脱“焦虑”的枷锁，重拾快乐时光 / 54

——一名陷入高焦虑的高中生的元认知心理干预

李欢欢

应对考试，跃跃欲试 / 57

——应用元认知干预技术对考试焦虑初中生的

心理干预

王宇飞

59 一线速递

初中生青春期性教育的生活化 / 59

贾燕燕

摘下“勇敢”的假面 / 62

——青春期男生情感表达困境及教育策略

邹璇

高一新生心理健康状况调查及教育对策 / 65

陈 菡

70 家教心主张

我国家庭教育的“隐形留守”现状审思 / 70

李丽媛

看见沉迷网络游戏背后的心理需求 / 74

王世华

76 校园心理剧

拥抱吧，少年

黄琼 韩文珠 谢云峰 邓颜彦 缪华灵 刘衍玲

封三 心理童话

神秘的守护者

无智 绘著

36 封面人物：郭鑫芳

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号