

目睹父母婚姻暴力对儿童的影响模式探究
留守儿童手机依赖的调查研究
强健开端：校本情绪课程动态实施路径
在重新定位中实现心理升级
被手机“绑架”的孩子和亲子关系
叙事疗法：破解青少年手机依赖难题的新视角
中小学心理咨询师是怎样炼成的
让孩子与生活链接



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第30期

总第449期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

万方数据

01 卷首

请警惕孩子的被动攻击
吕小裙

04 学术空间

目睹父母婚姻暴力对儿童的影响模式探究
王小草

08 研究实践

留守儿童手机依赖的调查研究 / 08
夏 芃 彭美佳 陈京军
高中生父母教养方式与手机依赖的关系：自我控制的中介作用 / 13
王 丹
初中生感知学校氛围与学校归属感的相关研究 / 20
罗 丹
父母教养方式对小学生攻击行为的影响：性别的调节作用 / 24
冯 雪 任锦锦

27 课程思考

总结线上教学经验，创新中职心理课堂互动形式 / 27
吴文凤 林小丽
玩转希沃，助力心理活动课 / 30
肖婷婷
强健开端：校本情绪课程动态实施路径 / 34
孙 静 刘颖峰

38 活动设计

一份生命的测试卷 / 38
——初中生生命教育活动课
金 灿

在重新定位中实现心理升级 / 41

——高一新生学习适应性辅导

夏 莉

小象寻职记 / 44

叶丽青

远方有光，我心所向 / 46

邱嘉宜

49 辅导个案**害怕上物理课的女孩 / 49**

黄 妍

在“接受”和“改变”之间寻找平衡 / 52

——应用辩证行为疗法对疫情复学后亲人自杀学生的哀伤辅导

丁一杰

被手机“绑架”的孩子和亲子关系 / 55

——初中生网络成瘾辅导案例

李春花

59 一线快递**中学生问题性网络使用中的错失恐惧 / 59**

韩宇佳

叙事疗法：破解青少年手机依赖难题的新视角 / 61

陈德冰

学会如何学习：中学生学习策略的影响因素及教育建议 / 64

张丽华 霍东杰

中学生学习动机不足及应对策略 / 66

冯玠明

68 教师成长**中小学心育名师是怎样炼成的**

——参与广东省中小学心理健康教育名师工程培训项目有感

郭艳彪

72 家教心主张**让孩子与生活链接**

蔺 晨

75 校园心理剧**燃烧吧，少年**

赵玉琳 胡 婧 李巧玲 邓颜彦 缪华灵 郭 成

80 动态**第八届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动
征稿启事****33 封面人物：许 波****主管** 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编 委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：
ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号