

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2020.33
总第452期



处境不利儿童心理弹性的社会融合培育模式
父母心理控制与儿童青少年心理健康
区域内中小学校跨校联动心理危机干预体系的建构
复学后北京市高中生心理健康状况调查及应对策略
案例教学法在小学“防治校园欺凌”专题教育课程中的运用
剖析青少年离家出走行为的成因和干预
做有工匠精神的心育名师
让爱的阳光照进“隐秘的角落”



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第33期 总第452期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

万方数据

01 卷首

请给孩子一个解释的机会

严凤平 刘艳春

04 学术空间

处境不利儿童心理弹性的社会融合培育模式 / 04

崔诣晨

父母心理控制与儿童青少年心理健康 / 09

王元阳

13 研究实践

亲子关系平衡状态对初中生自我控制的影响 / 13

潘少萍 张灵聪 张健

家庭社会经济地位对小学流动儿童学校适应的影响：

家庭亲密度和自尊的链式中介作用 / 17

沈悦 张雪 张晶

复学后北京市高中生心理健康状况调查及应对策略 / 20

张婧

新冠疫情期间小学生的心理状况及应对策略 / 24

苏彩铃 孙远刚

区域内中小学校跨校联动心理危机干预体系的建构 / 26

廖伊婷

29 课程思考

案例教学法在小学“防治校园欺凌”专题教育

课程中的运用 / 29

沙文居 杨丽媛

感到不一样就“停下来”再 ACT / 33

——基于“STOP 技术”的情绪调节课的设计与实施

李志艳

- 38 活动设计
为挫折增色 / 38
赵丽
我是赞美大师 / 40
徐驰健
- 43 辅导个案
例析青少年离家出走行为的预防和干预 / 43
吕晓琴
心灵不能被孤立 / 47
——中学生校园欺凌心理咨询案例
白容容
成长的烦恼：我不想做春梦 / 50
——高中生青春期心理辅导
金凤霞
- 52 生涯教育
中职学校职业生涯教育研究相关概念辨析及理论基础
黑晟斌
- 55 一线速递
整合视角下的校园欺凌探析 / 55
王磊 叶彩霞
中小学生学习欺凌及应对策略 / 57
李国珍
小学高年级偏科生的成因及对策 / 60
宋雅静
如何化解转学之痛 / 62
程德敏
- 65 区域采风
中小学生学习积极心理品质培养的“心力”课程建构与实践
研究 / 65
刘红梅 崔敏 洪珊
有梦想就有动力 / 70
——浙江诸暨牌头中学理想信念教育和生涯教育探索
王惠丰
- 71 教师成长
正念训练对中小学教师压力的缓解作用 / 71
杨宗瑜 江彬 盖博特
做有工匠精神的心育名师 / 74
郭艳彪
- 77 心理茶坊
让爱的阳光照进“隐秘的角落”
——以《隐秘的角落》中朱朝阳为例谈离异家庭儿童
心理建设
王斌
- 80 动态
第八届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动
征稿启事
- 69 封面人物：周荣

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云
莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号