



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020 年第 33 期

总第 452 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

请给孩子一个解释的机会

严凤平 刘艳春

04 学术空间

处境不利儿童心理弹性的社会融合培育模式 / 04

崔诣晨

父母心理控制与儿童青少年心理健康 / 09

王元阳

13 研究实践

亲子关系平衡状态对初中生自我控制的影响 / 13

潘少萍 张灵聪 张 健

家庭社会经济地位对小学流动儿童学校适应的影响：

家庭亲密度和自尊的链式中介作用 / 17

沈悦 张雪 张晶

复学后北京市高中生心理健康状况调查及应对策略 / 20

张 婧

新冠疫情期间小学生的心理状况及应对策略 / 24

苏彩铃 孙远刚

区域内中小学校跨校联动心理危机干预体系的建构 / 26

廖伊婷

29 课程思考

案例教学法在小学“防治校园欺凌”专题教育

课程中的运用 / 29

沙文居 杨丽媛

感到不一样就“停下来”再 ACT / 33

——基于“STOP 技术”的情绪调节课的设计与实施

李志艳

38 活动设计

为挫折增色 / 38

赵 丽

我是赞美大师 / 40

徐驰健

43 辅导个案

例析青少年离家出走行为的预防和干预 / 43

吕晓琴

心灵不能被孤立 / 47

——中学生校园欺凌心理咨询案例

白容容

成长的烦恼：我不想做春梦 / 50

——高中生青春期心理辅导

金凤霞

52 生涯教育

中职学校职业生涯教育研究相关概念辨析及理论基础

黑晟斌

55 一线速递

整合视角下的校园欺凌探析 / 55

王 磊 叶彩霞

中小学生对校园欺凌及应对策略 / 57

李国珍

小学高年级偏科生的成因及对策 / 60

宋雅静

如何化解转学之痛 / 62

程德敏

65 区域采风

中小学生对积极心理品质培养的“心力”课程建构与实践研究 / 65

刘红梅 崔 敏 洪 珊

有梦想就有动力 / 70

——浙江诸暨牌头中学理想信念教育和生涯教育探索

王惠丰

71 教师成长

正念训练对中小学教师压力的缓解作用 / 71

杨宗瑜 江 彬 盖博特

做有工匠精神的心育名师 / 74

郭艳彪

77 心理茶坊

让爱的阳光照进“隐秘的角落”

——以《隐秘的角落》中朱朝阳为例谈离异家庭儿童心理建设

王 斌

80 动态

第八届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动
征稿启事

69 封面人物：周 荣

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号