

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.34

总第453期

基于积极教育理念的教师核心素养培育

初中青年教师自强的内隐观研究

中学生探索生命价值和意义的重要性

提高心理课课堂活动实效性的探索与实践

请帮我把噩梦赶走

——小学女生选择性恐惧个案辅导

我有我决策

新媒体在中职学校心理健康教育中的应用



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

34

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
in Primary and Secondary School

2020.34

总第453期

基于积极教育理念的教师核心素养培育

初中青年教师自强的内隐观研究

中学生探索生命价值和意义的重要性

提高心理课堂活动实效性的探索与实践

请陪我把梦赶走

——小学女生选择性恐惧个案辅导

我有我决策

新媒体在中职学校心理健康教育中的应用



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684
9 79717 161120

中小学心理健康教育

(旬刊)

2020 年第 34 期

总第 453 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

请给予学生深入的共情

吕小裙

04 学术空间

对儿童关系攻击的研究 / 04

王元阳

基于积极教育理念的教师核心素养培育 / 08

何源平 李东斌

心理应激视域下原生家庭对儿童的影响与教育启示 / 13

刘 路

16 研究实践

初中流动儿童家庭教养方式、同伴接纳与社会行为的关系 / 16

江雪华

小学生心理健康、自尊和自信的关系研究 / 20

李 芳 高 美

初中青年教师自强的内隐观研究 / 24

区婉华

29 特别关注

高中开展生命教育的研究 / 29

吴秀芳

积极心理学视角下青少年生命意义感的提升 / 32

潘晓敏

中学生探索生命价值和意义的重要性 / 36

杨 艳

39 课程思考

提高心理课课堂活动实效性的探索与实践 / 39

王秀峰

活着 活好 活出价值 / 42

朱业标 徐中收

还给学生畅所欲言的机会 / 45

——心理课中生成性资源运用的必要性与策略

彭如心

47 辅导个案

自闭症儿童情绪问题的个案辅导 / 47

段孟楠

请帮我把噩梦赶走 / 50

——小学女生选择性恐惧个案辅导

陈素芳

ADHD 儿童的心理辅导案例分析 / 54

熊雅清

60 活动设计

我有我决策 / 60

韩桂莲

抗挫达人养成记 / 64

——小学中年级心理辅导课教学设计

汪 岑

英雄之路，从悦纳自我开始 / 67

曹欣蕾

69 一线快递

积极心理学视角下提升留守儿童心理品质的策略 / 69

程黎梅

新媒体在中职学校心理健康教育中的应用 / 73

苏 珊

77 校园心理剧

其实你不懂我的心

谭松林

封三 心理童话：为你咏叹

无智 绘著

19 封面人物：吴美姣

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号