

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.04

总第423期

高中生人际信任与父母教养方式的相关研究

初中心理课上如何调动学生参与活动的积极性

我真的很独特

未来的路该怎么走——高考志愿填报辅导

打开心门，拥抱自信人生——小学生自卑心理辅导

青少年的同伴排斥：现状、成因及解决策略

思维导图在学校心理辅导中的应用

家庭教育呼唤父亲角色的回归



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育 2020.04
总第423期

高中生人际信任与父母教养方式的相关研究 / 04
初中心理课上如何调动学生参与活动的积极性 / 18
我真的很独特 / 32
未来的路该怎么走——高中生涯价值观探索 / 25
打开家门：拥抱自信人生 / 28
青少年的同伴排斥：现状、成因及解决策略 / 29
思维导师在学校心理辅导中的作用 / 34
家庭教育呼唤父亲角色的回归 / 34



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



顾问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

中小学心理健康教育

(旬刊)

2020 年第 4 期 总第 423 期

CONTENTS

目 录

- 01 卷首
请不要把焦虑转嫁给孩子
吕小裙
- 04 研究实践
高中生人际信任与父母教养方式的相关研究 / 04
罗嘉仪
团体辅导对五年级小学生注意力训练的实验研究 / 07
胡青青 彭建国 韩 龙
高中生学习倦怠与心理健康的关系 / 14
喻庆明
- 18 课程思考
初中心理课上如何调动学生参与活动的积极性 / 18
钟佩妍
尴尬的启示 / 20
——心理课堂冷场策略初探
郑雅双
人本主义视角下心理课堂安全氛围的构建 / 23
罗冰燕
- 25 活动设计
我最在乎的 / 25
——高中生生涯价值观探索
文艳萍
朋辈哀伤辅导与关怀 / 28
——心理委员危机干预专题培训
林丽斯
我真的很独特 / 32
——小学六年级学生自我接纳
孙 佳 王 璐
- 34 辅导个案
未来的路该怎么走 / 34
——高考志愿填报辅导
曹修凤

他为何不让男生碰自己的东西 / 38

徐 凤

你好,心灵的噪音 / 41

——ACT 疗法在高三学生学习焦虑辅导中的应用

王晓芹

打开心门,拥抱自信人生 / 45

——小学生自卑心理辅导

郑洁虹

48 一线快递

青少年的同伴排斥:现状、成因及解决策略 / 48

江宏君

加强中小学劳动教育,促进学生心理健康成长 / 51

应斌 林杰

54 班级心育

利用心理辅导理念对“破罐子破摔”型学生进行转化教育 / 54

黄 蓁 谢珊珊

让折翅的小鸟重新飞上蓝天 / 56

——心理健康教育个案手记

张凤梅

“热问题”宜“冷处理” / 58

张玲惠

59 学科心育

关注学生情绪:初中课堂教学中不可忽视的细节 / 59

徐莉芳

62 咨询方略

化“危机”为“生机”:初中生自伤行为的心理干预探究 / 62

俞彬彬

系统式家庭疗法提问技术在学校心理咨询中的应用 / 66

廖国彬 叶 丝

思维导图在学校心理辅导中的应用 / 69

周志锋

71 家教心主张

家庭教育呼唤父亲角色的回归 / 71

戎 梅

有一种教育叫等待 / 73

邹丽琼

74 心理茶坊

老师,您是第二个懂我的人 / 74

倪荣华

“捣蛋”的孩子可能受了伤 / 75

李桂茹

76 校园心理剧

新高考下的生涯抉择

蔡腊梅 章少环 温欣欣 郑宗煜

封三 心理童话

人生的脚本

无智 绘著

17 封面人物:方 莉

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月 1 日

开 户 行:中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第 0370 号