

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.05

总第424期

小学生自尊与情绪智力的关系研究

高中异性情感教育课程实践研究

在热爱的领域努力玩耍

——兴趣金字塔模型与职业生涯探索

我摘到了金苹果

以情景剧为载体，提高学生交往能力的实践探索

陪写作业跟哪个心理学家学习？皮亚杰OR华生？

同理心，让关怀与爱不缺失



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.05
总第424期

小学生自尊与情绪智力的关系研究
高中异性情感教育课程实践研究
在热爱的领域努力玩耍
——兴趣金字塔模型与职业生涯探索
我摘到了金苹果
以情景剧为载体，提高学生交往能力的实践探索
随写作业跟哪个心理学家学习？皮亚杰OR华生？
同理心，让关怀与爱不缺失



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第5期 总第424期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 张国宪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

鼓励有方，健康成长
罗东波

04 研究实践

小学生自尊与情绪智力的关系研究 / 04
范舒怡
元认知训练对提高农村留守小学生数学成绩有效性的研究 / 10
任 科

15 生涯教育

如何上出有“心理味”的生涯教育课 / 15
单佳楠
浅谈体验式教学在中职职业生涯规划课程中的应用 / 17
朱秋莹

22 课程思考

高中异性情感教育课程实践研究 / 22
邵巧倍
小学高年级情绪管理课的实践反思 / 27
王敏芳

30 活动设计

聆听心声，拥抱自我 / 30
——情绪的觉察和探索
毛艳莉

在热爱的领域努力玩耍 / 33

——兴趣金字塔模型与职业生涯规划探索

陈蓉蓉

36 辅导个案

我摘到了金苹果 / 36

连潞琴

化解自卑，重建自信 / 38

——对聋生心理障碍的个案辅导

钱建学

应用行为分析辅助聋生控制情绪的个案 / 41

张颖杰

45 特别关注

论小学生学业负担改革的限度

杨凡

49 班级心育

高中文科班男生心理问题及对策 / 49

周维

男孩教育：更需因材施教 / 51

姚凌花

解决小学生欺凌行为有妙招 / 54

冯辉

57 一线快递

以五彩文化探索学生心理健康发展的路径 / 57

祁兵

高中生认知卸载的现状和影响 / 60

张柯

以情景剧为载体，提高学生交往能力的实践探索 / 62

王伟江

一切为了学生的未来发展 / 67

——心理健康教育校本体系构建的探索

韦春晖 孙风波

70 校园心理剧

主播梦

尚文艳

73 家教心主张

陪写作业跟哪个心理学家学习？皮亚杰 OR 华生？ / 73

吴玉珊

同理心，让关怀与爱不缺失 / 75

杨倩

家庭教育：“不会说话”不如“不说话” / 77

万红刚

79 心理茶坊

“致命”的作业辅导

鞠慧卿

封三 心理童话

海浪声响

无智 绘著

09 封面人物：伍顺燕

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangee@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月11日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号