

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2020.06

总第425期

学校道德氛围感知对高中生亲社会行为的影响：

一个有调节的中介模型

新高考·新需求·新突破

——普通高中菜单式生涯课程的设计与实施

用角色扮演防范校园欺凌

中学生生命教育心理课的设计策略

运用珍爱卡对一名自残高中男生的心理辅导

家校合作：从问题取向到资源取向



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
心理健康教育 2020.06  
总第425期

学校道德氛围感知对高中生亲社会行为的影响：  
一个有调节的中介模型  
新高考·新需求·新突破  
——普通高中菜单式生涯课程的设计与实施  
用角色扮演的预防校园欺凌  
中学生生命教育心理课的设计策略  
运用珍爱卡对一名自残高中生的心理干预  
家校合作：从问题取向到资源取向



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第6期 总第425期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦  
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

#### 01 卷首

不要用你的爱去绑架别人

周 华 徐丽丽

#### 04 研究实践

学校道德氛围感知对高中生亲社会行为的影响：  
一个有调节的中介模型 / 04

全晓晶 梁晓燕

四至七年级学生积极心理品质与自我管理的关系 / 10

贾 燕 陈幼平

高中生特质感恩对学业成就的影响机制：学业自我效能感和  
学业投入的中介作用 / 14

马 征

初中生学业求助行为的影响因素探究 / 21

——立足不同班级环境的追踪研究

鲍晓旋

#### 26 生涯教育

新高考·新需求·新突破 / 26

——普通高中菜单式生涯课程的设计与实施

邵巧倍

新高考背景下“三位一体”生涯教育模式的实践与探索 / 33

林婷婷

#### 36 特别关注

中小學生校园欺凌行为成因及应对措施 / 36

侯雪娇

用角色扮演防范校园欺凌 / 39

瞿春红

#### 43 课程思考

中学生生命教育心理课的设计策略

梁艳 黄喜珊

#### 47 活动设计

“拒绝”宝典 / 47

——七年级人际交往心理辅导活动课课堂实录

靳凯丽

我的友谊界限 / 50

——高一学生人际交往辅导

魏运芳

换个想法心情好 / 53

——五年级学生情绪管理辅导

许波

#### 56 辅导个案

运用珍爱卡对一名自残高中男生的心理辅导 / 56

黄嘉颖

重建社会支持系统, 抚慰受伤心灵 / 61

——对一名自残高中女生的辅导

黄妍

#### 64 一线速递

家校合作: 从问题取向到资源取向 / 64

——以浙江省长兴中学为例

杭伟华 谢伟

听障儿童心理健康问题成因及教育建议 / 67

任英洁

农村小学生心理健康教育现状及有效对策 / 70

刘彩笼

家庭教育对青少年自我同一性的影响及改进策略 / 73

韩越

#### 76 家教心主张

给低年级孩子提供有效的学习支持

蔺晨

#### 78 心理茶坊

朱仝的品格

岳炜

#### 封三 心理童话

种下一棵烦恼树

无智 绘著

#### 60 封面人物: 姚颖

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

#### 编委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangee@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月21日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号