

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.08

总第427期

谣言止于独立思考的“智者”

面朝武汉 向阳而生

——生命教育·抗击疫情心理班会

疫情时刻 彼此看见

动物在场效应：动物辅助干预对特殊儿童的身心影响

中学班主任心理健康教育能力的调查研究

信息化手段应用于中职学生心理健康教育初探

新冠肺炎疫情期间中小学生心理防护教育



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

谣言止于独立思考的“智者”

面朝武汉 向阳而生

——生命教育·抗击疫情心理班会

疫情时刻 彼此看见

动物在场效应：动物辅助干预对特殊儿童的身心

中学班主任心理健康教育能力的调查研究

信息化手段应用于中学学生心理健康教育初探

新冠肺炎疫情期间中小学心理防护教育



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第8期

总第427期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

微光

王南海

04 专栏

隔离病毒 不隔离爱 / 04

——“应对疫情心理辅导”专栏简介

钟志农

理性辨识，阻断“心疫” / 05

——“疫情”信息应对心理辅导活动课

王菊玲

谣言止于独立思考的“智者” / 09

金 灿

隔离不隔心 / 12

段旭艳

面朝武汉 向阳而生 / 14

——生命教育·抗击疫情心理班会

韩文姬

“逆行者”账单 / 17

——初中“抗疫与成长”心理主题班会设计

曹 蓓

接纳正常的应激反应 / 20

吴 婷

致敬最美丽的逆行者 / 23

——初中生体验式感恩教育主题班会

韦志中 卫 丽 傅文婷 师素芳

武汉：所感，所想，所为，所长 / 25

缪 群

是谣言还是关心? / 28

——如何隔离内心的“疫情”

施霄霞 郝俏静

构建立体人生, 追寻生命意义 / 32

邵巧倍

疫情时刻 彼此看见 / 36

——亲子之间的理解与支持

江 静

39 学术空间

动物在场效应: 动物辅助干预对特殊儿童的身心影响

何吴明 邹思静 赖慧琪 姜桂芳

45 研究实践

初中生心理健康状况与幸福感关系的调查分析 / 45

——以中山市为例

韩 毅 陈晓新

中学班主任心理健康教育能力的调查研究 / 51

王娟 李尹 黎晓

基于 MHT 的中学生心理健康状况调查 / 54

——以东莞市 W 中学为例

文艳萍

60 课程思考

初中心理辅导活动课如何实现“活而有序” / 60

李 超

信息化手段应用于中职学生心理健康教育初探 / 64

潘 瑾

高中生青春期教育电影课程的实践与思考 / 67

李惠君 王艺容

69 辅导个案

疫情下的思考

——由一例高中女生死亡恐惧案例说起

俞 婷

73 一线快递

中学生学习策略新探 / 73

——基于学习判断的视角

冯 阳

新冠肺炎疫情期间中小学生心理防护教育 / 75

刘泽华

78 校园心理剧

身边的“最美逆行者”

张飞飞

封三 心理童话

置换环境

无智 绘著

35 封面人物: 王金波

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月 11 日

开 户 行:中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第 0370 号