

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.10
总第465期



文化潮流与社会转型对我国青少年心理健康的影响
心理资本提升对高中生学习内驱力激活的干预研究
深度学习理论下提升高中心理课教学有效性的实践探索
艺术生集训前生涯问题分析及辅导咨询策略
拨开迷雾见长处——探寻我的优势学科
认知行为疗法在考试焦虑个案干预中的应用
让沙盘不再成为摆设
——在校园心理辅导中整合实施沙盘的尝试



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
7 121 752211

中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第10期 总第465期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪 张 旗

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首
请给予孩子“放风筝”般的爱
严凤平
- 04 主编访谈
文化潮流与社会转型对我国青少年心理健康的影响
何妍 俞国良
- 07 研究实践
小学生共情与攻击的关系 / 07
刘君妍 杨春柳 屈泽悦 吴南
心理资本提升对高中生学习内驱力激活的干预研究 / 12
范金燕
- 17 课程思考
积极心理学视角下构建高效心理课堂 / 17
赵捷
深度学习理论下提升高中心理课教学有效性的实践探索 / 19
隋千里
立足心理活动课堂 提高教学监控能力 / 22
周慧
- 24 生涯教育
艺考生生涯发展困扰及应对策略 / 24
邵开旭 陈宛玉
中等职业学校学生职业生涯规划的现状调查及对策分析 / 27
梅娟
艺术生集训前生涯问题分析及辅导咨询策略 / 30
石硕

34 活动设计

我心中的爸爸妈妈 / 34

金慧慧 徐少燕

“学职”导向，智慧选科 / 37

——立足现在，未来导向的规划

陈值娥

拨开迷雾见长处 / 41

——探寻我的优势学科

云晶晶

以不一样的视角看男女 / 44

——初中生性别平等意识专题心理课设计

吴玉珊

46 辅导个案

老师，我真的活够了 / 46

——初中生自杀未遂危机干预个案

李天凤 郭芳

小刺猬不见了 / 50

——儿童攻击性行为沙盘辅导案例

琺 琿

认知行为疗法在考试焦虑个案干预中的应用 / 53

袁春龙

小学生校园心理危机个案干预实践 / 57

王敏芳

60 咨询方略

老师，我不想告诉你 / 60

——在学校心理咨询中如何应对学生的阻抗

田秀君

让沙盘不再成为摆设 / 62

——在校园心理辅导中整合实施沙盘的尝试

苏林

67 教师成长

中小学心理健康教育教师专业化发展的思考 / 67

姚应平

提升中小学教师心理健康水平，促进学生健康成长 / 69

喻晨

72 一线快递

例谈提高自闭症学生互动交流能力的策略 / 72

李永翠

例谈如何帮助感觉统合失调儿童尽快适应学校生活 / 74

顾卫红

儿童同理心的影响因素及培养策略 / 76

王冠

78 家教心主张

有话好好说

——谈高中阶段的亲子沟通

许映霞

40 封面人物：张文婷

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号