



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2021.10  
总第465期



文化潮流与社会转型对我国青少年心理健康的影响  
心理资本提升对高中生学习内驱力激活的干预研究  
深度学习理论下提升高中心理课教学有效性的实践探索  
艺术生集训前生涯问题分析及辅导咨询策略  
拨开迷雾见长处——探寻我的优势学科  
认知行为疗法在考试焦虑个案干预中的应用  
让沙盘不再成为摆设  
——在校园心理辅导中整合实施沙盘的尝试

国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684  
010-88810835

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第10期 总第465期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策  
刘 芳 刘永胜  
张国宪 张 旗

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首  
请给予孩子“放风筝”般的爱  
严凤平
- 04 主编访谈  
文化潮流与社会转型对我国青少年心理健康的影响  
何妍 俞国良
- 07 研究实践  
小学生共情与攻击的关系 / 07  
刘君妍 杨春柳 屈泽悦 吴南  
心理资本提升对高中生学习内驱力激活的干预研究 / 12  
范金燕
- 17 课程思考  
积极心理学视角下构建高效心理课堂 / 17  
赵捷  
深度学习理论下提升高中心理课教学有效性的实践探索 / 19  
隋千里  
立足心理活动课堂 提高教学监控能力 / 22  
周慧
- 24 生涯教育  
艺考生生涯发展困扰及应对策略 / 24  
邵开旭 陈宛玉  
中等职业学校学生职业生涯规划的现状调查及对策分析 / 27  
梅娟  
艺术生集训前生涯问题分析及辅导咨询策略 / 30  
石硕

## 34 活动设计

## 我心中的爸爸妈妈 / 34

金慧慧 徐少燕

## “学职”导向，智慧选科 / 37

——立足现在，未来导向的规划

陈值娥

## 拨开迷雾见长处 / 41

——探寻我的优势学科

云晶晶

## 以不一样的视角看男女 / 44

——初中生性别平等意识专题心理课设计

吴玉珊

## 46 辅导个案

## 老师，我真的活够了 / 46

——初中生自杀未遂危机干预个案

李天凤 郭芳

## 小刺猬不见了 / 50

——儿童攻击性行为沙盘辅导案例

琺 琿

## 认知行为疗法在考试焦虑个案干预中的应用 / 53

袁春龙

## 小学生校园心理危机个案干预实践 / 57

王敏芳

## 60 咨询方略

## 老师，我不想告诉你 / 60

——在学校心理咨询中如何应对学生的阻抗

田秀君

## 让沙盘不再成为摆设 / 62

——在校园心理辅导中整合实施沙盘的尝试

苏 林

## 67 教师成长

## 中小学心理健康教育教师专业化发展的思考 / 67

姚应平

## 提升中小学教师心理健康水平，促进学生健康成长 / 69

喻 晨

## 72 一线快递

## 例谈提高自闭症学生互动交流能力的策略 / 72

李永翠

## 例谈如何帮助感觉统合失调儿童尽快适应学校生活 / 74

顾卫红

## 儿童同理心的影响因素及培养策略 / 76

王 冠

## 78 家教心主张

## 有话好好说

——谈高中阶段的亲子沟通

许映霞

## 40 封面人物：张文婷

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号