

父母心理控制、社会自我效能感对中学生羞怯水平的影响 / 04
“生命至上”视域下小学生生命安全教育实施策略的初步编制 / 17
我国当代高中生家庭中生涯观念的代际差异研究 / 25
留守儿童与亲子关系：一项基于生命故事的探索 / 29
留守儿童与亲子关系：一项基于生命故事的探索 / 29
留守儿童与亲子关系：一项基于生命故事的探索 / 29
留守儿童与亲子关系：一项基于生命故事的探索 / 29



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021 年第 11 期 总第 466 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 张国宪

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪 张 旗

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

提高学生主观幸福感迫在眉睫

严凤平

04 研究实践

父母心理控制、社会自我效能感对中学生羞怯水平的影响 / 04

罗小漫 何 浩

初中生希望感对生涯适应力的影响：核心自我评价的中介作用 / 08

李龙珠 周 敏

中学生不良师生关系对攻击行为的影响：学习投入的中介作用 / 13

胡春梅 潘其兰 何玲玲 林佳丽

农村留守初中生学习倦怠影响因素问卷的初步编制 / 17

王承清 崔立中 李存峰

21 特别关注

“生命至上”视域下小学生生命安全教育实施策略

赵丹妮 王清芬 曾育松

25 生涯教育

我国当代高中生家庭中生涯观念的代际差异研究

李 鹤 刘萍萍

29 课程思考

图画心理技术在高三心理辅导课中的应用 / 29

康元艺

以表达性艺术疗法提升心育课的有效性 / 32

叶 紫

36 活动设计

揭开记忆的面纱 / 36

王华聪 靳方静

职业价值观大冒险 / 39

——高三学生职业价值观探索

赵 婷

43 辅导个案

一例由抑郁发作诱发的心理危机事件及干预 / 43

黄荷艳

想整容的女孩 / 46

——高三女生体像障碍案例咨询报告

叶华文

别样生命故事 / 50

——利用叙事疗法构建和谐亲子关系的辅导案例

邵 丽

我和她的矛盾该怎么破 / 53

——高中生人际交往辅导

王翔雁

55 一线速递

留守儿童与亲子三角关系障碍 / 55

马志国

积极心理学对当前中小学德育工作的启示 / 58

郭艳彪

开展爱国主义教育，促进中小学生心理健康 / 61

何 义 刘 香

63 学科心育

在初中英语阅读教学中渗透心理健康教育 / 63

吴 欣 李 楠 应 斌 刘衍玲

中学语文教学中的心理健康教育 / 67

盛中华

69 校园心理剧

橘子花开

胡 姣

73 家教心主张

如何在家庭教育中提升小学生的自我控制能力

宋洁寰

76 创刊 20 年

一次邂逅，相伴一生

——我和《中小学心理健康教育》的情缘

邓公明

79 心理茶坊

让我们俯下身，读懂学生的心声

林细英

75 封面人物：陈湘萍

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号