

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.13

总第468期



生态系统视角下青少年心理健康的影响因素及机制
农村社会心理服务体系与中小学心理服务队伍再建设
普通高中生发展指导的现状与需求调查
探寻我们的生命宝藏——亲子工作坊活动方案
高中生适应不良诱发学习焦虑的案例分析
生涯教育与高中历史学科教学的融合
在《红楼梦》整本书阅读中提升中学生的生涯规划意识
阅读疗法视域下高中心理健康教育路径探索

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第13期 总第468期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪 张 旗

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

“我信息”策略，让亲子沟通更畅通

尹建平

04 主编访谈

生态系统视角下青少年心理健康的影响因素及机制

何妍 俞国良

07 学术空间

农村社会心理服务体系与中小学心理服务队伍再建设

王敏君 张海钟

10 研究实践

初中生社会支持与学校适应的关系研究 / 10

蔡晓芳

离异家庭子女的媒体负面形象与纠正 / 14

胡蝶

普通高中发展指导的现状与需求调查 / 20

梁剑玲 陈晓新 黄珊珊 林志华

25 课程思考

近二十年来中小学心理健康教育课程模式的变迁 / 25

刘彤

小学心理健康教育课堂中集体责任素养的培养 / 29

柯燕妮

初中生生涯教育课程设计初探 / 31

彭丽娟

35 活动设计

每一个生命，都值得被看见 / 35
——“认识与肯定自我”团辅活动

钟敏 唐坚

敞开心扉 接纳你我 / 38

——高一年级人际适应心理辅导课活动设计
卫毫静

探寻我们的生命宝藏 / 40

——亲子工作坊活动方案

张晓旭

生涯信念六面观 / 43

朱文斌

初三班级团体哀伤辅导 / 45

詹兴杰

48 辅导个案

对情绪失控初中生的危机干预 / 48

杨柳

想要休学的男生 / 50

沈呈

初中女生强迫性恐怖症的个案辅导 / 53

严凤平

高中生适应不良诱发学习焦虑的案例分析 / 56

邱芳 李然

59 咨询方略

书信的力量：叙事信件在危机个案辅导中的应用

邓秀平

62 生涯教育

在《红楼梦》整本书阅读中提升中学生的生涯规划意识 / 62

邱洁英

生涯教育与高中历史学科教学的融合 / 65

陆赛楠

68 一线速递

阅读疗法视域下高中心理健康教育路径探索 / 68

郭钊钊

小学教学中学生厌学情绪的分析与调控 / 71

贾絮博

玩转绘本，守护心灵 / 74

——绘本在小学心理健康教育中的初步运用和思考
谢唐红

77 校园心理剧

领航

鲍丽俊 高焯

70 封面人物：刘天娇

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号