

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.13

总第468期



生态系统视角下青少年心理健康的影响因素及机制
农村社会心理服务体系与中小学心理服务队伍再建设
普通高中生发展指导的现状与需求调查
探寻我们的生命宝藏——亲子工作坊活动方案
高中生适应不良诱发学习焦虑的案例分析
生涯教育与高中历史学科教学的融合
在《红楼梦》整本书阅读中提升中学生的生涯规划意识
阅读疗法视域下高中心理健康教育路径探索

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第13期 总第468期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪 张 旗

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

“我信息”策略，让亲子沟通更畅通

尹建平

04 主编访谈

生态系统视角下青少年心理健康的影响因素及机制

何妍 俞国良

07 学术空间

农村社会心理服务体系与中小学心理服务队伍再建设

王敏君 张海钟

10 研究实践

初中生社会支持与学校适应的关系研究 / 10

蔡晓芳

离异家庭子女的媒体负面形象与纠正 / 14

胡蝶

普通高中发展指导的现状与需求调查 / 20

梁剑玲 陈晓新 黄珊珊 林志华

25 课程思考

近二十年来中小学心理健康教育课程模式的变迁 / 25

刘彤

小学心理健康教育课堂中集体责任素养的培养 / 29

柯燕妮

初中生生涯教育课程设计初探 / 31

彭丽娟

35 活动设计

每一个生命，都值得被看见 / 35
——“认识与肯定自我”团辅活动
钟敏 唐坚

敞开心扉 接纳你我 / 38
——高一年级人际适应心理辅导课活动设计
卫毫静

探寻我们的生命宝藏 / 40
——亲子工作坊活动方案
张晓旭

生涯信念六面观 / 43
朱文斌

初三班级团体哀伤辅导 / 45
詹兴杰

48 辅导个案

对情绪失控初中生的危机干预 / 48
杨柳

想要休学的男生 / 50
沈呈

初中女生强迫性恐怖症的个案辅导 / 53
严凤平

高中生适应不良诱发学习焦虑的案例分析 / 56
邱芳 李然

59 咨询方略

书信的力量：叙事信件在危机个案辅导中的应用
邓秀平

62 生涯教育

在《红楼梦》整本书阅读中提升中学生的生涯规划
意识 / 62
邱洁英

生涯教育与高中历史学科教学的融合 / 65
陆赛楠

68 一线速递

阅读疗法视域下高中心理健康教育路径探索 / 68
郭钊钊

小学教学中学生厌学情绪的分析与调控 / 71
贾絮博

玩转绘本，守护心灵 / 74
——绘本在小学心理健康教育中的初步运用和思考
谢唐红

77 校园心理剧

领航
鲍丽俊 高焯

70 封面人物：刘天娇

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云
莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号