

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2021.14

总第469期

自我同情在我国中小学的研究现状及展望

绘画疗法对初二学生人际交往焦虑的干预研究

生涯辅导中故事资源的开发与运用

例谈高中生“早恋”的辅导策略

不是我的错

——如何应对校园欺凌

初中女生性猥亵心理创伤案例辅导

偏科学习者的心力委顿及应对策略

我与《中小学心理健康教育》一起成长



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268211

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.14

总第469期



自我同情在我国中小学的研究现状及展望
绘画疗法对初二学生人际交往焦虑的干预研究
生涯辅导中故事资源的开发与运用
例谈高中生“早恋”的辅导策略
不是我的错
——如何应对校园欺凌
初中女生性侵害心理创伤案例辅导
偏科学习者的心力要领及应对策略
我与《中小学心理健康教育》一起成长

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第14期 总第469期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 张国宪

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪 张 旗
邢雨竹

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

怎样和青春期孩子谈论自杀事件
钱禹清

04 学术空间

自我同情在我国中小学的研究现状及展望
杨旸真 黄喜珊

08 研究实践

初中生父母共情能力探究 / 08
——基于对厦门市五所中学的调查研究

连丽香
绘画疗法对初二学生人际交往焦虑的干预研究 / 13
马淑芬

高中贫困生的主观幸福感调查研究 / 18
邹锦秀 周 群

中小学生对校园欺凌倾向与行为特征及其影响因素调查
分析 / 24
何宝平 左彩霞

28 生涯教育

生涯规划教育视角下初中学困生学习动机激发的实践
探索 / 28

李 云
生涯辅导中故事资源的开发与运用 / 32
邓庆民

34 咨询方略

例谈高中生“早恋”的辅导策略 / 34
赵蓉花

焦点解决技术在学生心理信件回复中的运用 / 37

陆小峰

42 活动设计

纾解压力，轻松赢中考 / 42

彭晓琴

不是我的错 / 44

——如何应对校园欺凌

钟意 杨阳

47 辅导个案

和“头晕”说再见 / 47

——叙事家庭疗法在学生躯体化问题干预中的应用

聂瑞虹

初中女生性猥亵心理创伤案例辅导 / 50

叶秀红

老师，我坚持不住了 / 54

——应用认知行为疗法辅导高一学生适应不良的咨

询报告

龙小丽

58 一线速递

偏科学习者的心力委顿及应对策略 / 58

温惠燕

正面管教，做学生心灵的守护者 / 61

黄子容

教育戏剧在中学爱国主义教育中的应用初探 / 63

罗晓奕

初中生抑郁情绪的诱发因素及应对策略 / 66

孙路闻

68 家教心主张

走出误区，构建良好亲子关系 / 68

贾慧蓉

大龄妈妈更会爱孩子吗？ / 71

马志国

74 区域采风

“三全一融合”，打造心理健康服务模式

——中小学心理健康服务模式的探索和实践

张倩 王力勇

76 书评

这才是社会心理服务与社会治理心理学

——评《社会治理心理学与社会心理服务》

谢天

78 创刊 20 年

我与《中小学心理健康教育》一起成长

刘鹏志

46 封面人物：王万青

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号