

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2021.16

总第471期

心理健康框架下的生涯规划与生涯教育

正念干预在国内外中小学教育中的应用

中小学教师职业枯竭与社会支持的关系

核心素养下教育戏剧在心理课中应用的课例分析

让悲伤的心灵重享阳光——一则中职生哀伤辅导案例

小P寻爱记——青春期异性交往活动设计

活动课程化，课程项目化：心理剧课程校本化的模式研究

生涯视域下的高中生职业理想教育新模式探究



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 1671268211

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.16

总第471期



心理健康框架下的生涯规划与生涯教育
正念干预在国内外中小学教育中的应用
中小学教师职业枯竭与社会支持的关系
核心素养下教育戏剧在心理课中应用的课例分析
让爱你的心灵重享阳光——一例中学生自杀辅导案例
小P学日记——青春期异性交往活动设计
活动课程化，课程项目化：心理剧课程校本化的模式研究
生涯视域下的高中生涯理想教育新模式探究

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第16期 总第471期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪 张 旗
邢雨竹

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首
走心的教育，从链接开始
吕小裙
- 04 主编访谈
心理健康框架下的生涯规划与生涯教育
何妍 俞国良
- 07 学术空间
数学学习困难儿童的认知特点及干预策略 /07
高苗苗 张定民
正念干预在国内外中小学教育中的应用 / 10
严玲 张瑶瑶 蒋毅 刘衍玲
- 14 研究实践
中小学教师职业枯竭与社会支持的关系 / 14
郑晓玲 朱勇
生涯规划团体辅导对高中新生学习动机的影响 / 19
陈菡
小学高年级学生心理弹性、一般自我效能感与父母同伴
依恋的关系 / 23
郭雪萍
- 30 课程思考
心理课堂需要教师适当“自我表露” / 30
雷小云
核心素养下教育戏剧在心理课中应用的课例分析 / 32
黄圣草

36 辅导个案

我不想上盲校 / 36

——视力障碍女生情绪问题个案辅导

赵秀珠

让悲伤的心灵重享阳光 / 39

——一则中职生哀伤辅导案例

贡秀琴

亲子携手，接纳创伤共成长 / 42

——离异家庭中亲子关系的危机干预

杨海雁

45 活动设计

一棵特别的树 / 45

——在小学心理课堂中进行生涯启蒙

池宇坚

人生海海，没有人是孤岛 / 48

——一堂高中校园生命教育课的设计与思考

何姗姗

小P寻爱记 / 51

——青春期异性交往活动设计

赵婷

聚光灯照哪里 / 54

——学会找准注意焦点

李莹莹

自控让我更出色 / 57

刘贵芹 高雅

61 校本课程

活动课程化，课程项目化：心理剧课程校本化的模式研究 / 61

沈丹萍

基于读写技术的心理健康教育校本课程开发 / 64

王芳 刘欣

66 生涯教育

生态理论系统视域下中学生生涯规划辅导模式的实施与思考 / 66

蔡雯婷

新高考背景下高中生职业生涯规划课程的实践与探析 / 70

唐蕾

生涯视域下的高中生职业理想教育新模式探究 / 75

徐文君 叶惠良

77 学科心育

心理健康教育在高中思想政治教学中的渗透研究

陈振亚

29 封面人物：沈晓萍

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号