

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2021.17

总第472期

初中生公正世界信念与对待欺凌态度的现状和关系研究

感知位置平衡法在中学生异性交往心理咨询个案中的运用

无声的呼救

——运用心理剧技术处理自伤行为

校园心理剧在青春期生命教育中的实践探索

校园欺负中“旁观者”行为的心理特征及影响因素

后现代视角下高中生生涯规划课程初探

焦点解决方法在家庭教育中的应用



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268211

初中生公正世界信念与对待欺凌态度的现状和关系研究
感知位置平衡法在中学生异性交往心理咨询个案中的
无声的呼救
——运用心理剧技术处理自伤行为
校园心理剧在青春期生命教育中的实践探索
校园欺凌中“旁观者”行为心理特征及影响因素
后现代视角下高中生生涯规划课程初探
焦点解决方法在家庭教育中的应用



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021 年第 17 期 总第 472 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 张国宪

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪 张 旗
邢雨竹

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首
做孩子的恋爱“顾问”
李 瑶

04 研究实践
初中生公正世界信念与对待欺凌态度的现状和关系研究 / 04
李 冬 马廷湖
班级环境和学习自我效能感对高中生学业情绪的影响 / 09
徐先彩
父母教养方式与流动青少年外化问题行为的关系：
冲动性的中介和调节作用检验 / 14
江 莹

19 咨询方略
感知位置平衡法在中学生异性交往心理咨询个案中的运用 / 19
郭广炎
隐喻故事运用于小学低年级个别心理辅导的实践与反思 / 23
陈莲花
动机式访谈法介入青少年自伤行为咨询的实践探索 / 27
谢 娟

31 辅导个案
无声的呼救 / 31
——运用心理剧技术处理自伤行为
陶惠斯
抑郁症高功能自闭症儿童心理辅导的案例研究 / 35
张国涛

38 课程思考
用系列绘本故事帮助小学中低年级学生增强挫折承受力 / 38
王 婷

实操演练在人际交往课程中的应用实践 / 41

杨 吉

43 一线速递

校园心理剧在青春期生命教育中的实践探索 / 43

冯 杰

校园欺负中“旁观者”行为的心理特征及影响因素 / 45

曹 薇

沙盘游戏在小学作文教学中的自然心理治疗作用 / 48

李忠琼

青少年网络成瘾：现状、影响因素及预防对策 / 52

古 田

中小學生心理危机预防与干预对策研究 / 54

谢润宜 黄子容 钟 瑶

尊重差异，与真实而独特的“人”相遇 / 56

——影响学生攻击行为的性别教育途径和策略探索

邱育华

59 生涯教育

后现代视角下高中生生涯规划课程初探

王 超

62 教师成长

激发教师专业激情 促进教师专业成长

——以上海市虹口区为例

王红丽

64 学科心育

探寻小学课堂表扬的艺术

唐家昕

67 家教心主张

焦点解决方法在家庭教育中的应用 / 67

吴洪健 柳铭心

孩子，我喜欢你像个孩子 / 69

孙亦华

71 专栏：陶博士读心法

她缘何偷拿别人的东西

——一名优秀女生心理创伤的疗愈过程

陶新华

74 心理茶坊

看《你好，李焕英》，漫谈生命教育

叶华文

77 动态

服务改变未来

“学校心理健康服务”公益行动计划项目启动会暨

《中小学心理健康教育》创刊 20 周年庆

邀请函（第一轮）

73 封面人物：李忠琼

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号