

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2021.19

总第474期

创刊20周年纪念号

2001-2021

心理健康教育的“制高点”：创造力培养

核心素养视野下6-8年级学生生涯适应性的调查分析

新高考背景下高中生生涯教育的课程体系构建及实施

中学心理健康教育课存在的问题及对策

如何应对生命中的那些“不太好”

德国开展职业生涯教育的经验及其对我国的启示

梦落沃土 心花盛开

——我与《中小学心理健康教育》的情缘



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2021.19  
总第474期

创刊20周年纪念号  
2001-2021

心理健康教育的“制高点”：创造力培养

核心素养视野下6-8年级学生生涯适应性的调查分析

新高考背景下高中生生涯教育的课程体系构建及实施

中学心理健康教育课存在的问题及对策

如何应对生命中的那些“不太好”

德国开展职业生涯教育的经验及其对我国的启示

梦萦沃土 心花盛开

——我与《中小学心理健康教育》的情缘



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第19期 总第474期

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策  
刘芳 刘永胜  
张国宪 张旗  
邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

凝心聚力 励行致远

——写在杂志创刊二十周年之际

陈滨滨

#### 04 主编访谈

心理健康教育的“制高点”：创造力培养

何妍 俞国良

#### 08 研究实践

农村中小學生抑郁与社会支持、人际情绪调节策略的关系研究 /08

胡会玲

新冠肺炎疫情防控常态下昆明市小学生心理健康状况的调查研究 /13

彭华军 杨莎 赵岑秀 李燕琼 狄丹

核心素养视野下6-8年级学生生涯适应性的调查分析 /17

贾取 石红梅 吴望望 王小婷

#### 22 生涯教育

新高考背景下高中生自我同一性危机对生涯规划的影响及其应对策略 /22

张艳

新高考背景下高中生生涯教育的课程体系构建及实施 /26

付隐文

生涯教育中提高学生生命意义感的实践探索 /29

孙小红

德国开展职业生涯教育的经验及其对我国的启示 /32

张宇 王乃弋

### 35 课程思考

让中小学心理健康教育课走进“直播间” /35

陈俊达

心理雕塑技术在高中心理课堂的实践运用 /38

戴佳玲

中学心理健康教育课存在的问题及对策 /41

林婉青

### 44 活动设计

如何应对生命中的那些“不太好” /44

刘林梦

一起浇灌合作之花 /47

梁平 康媛

遇见最美的自己 /50

秦贝

“漫”“话”父母的愤怒 /53

吴芊

### 57 辅导个案

和你一起拨云见日 /57

——叙事疗法在危机干预中的应用实例

马俊华

我控制不住那个念头怎么办 /59

——帮助高中女生走出强迫思维的辅导案例

梅晓菁

他走出了“恐龙”世界 /62

——对存在自我意识障碍小學生的辅导

毛清霄

### 66 中国好老师

听，拔节的声音 /66

——班级互助成长教育初探

张莹

植根于爱，拨动心弦 /69

——一年级新生的适应性辅导

黄淑敏

### 72 创刊廿年

梦落沃土 心花盛开 /72

——我与《中小学心理健康教育》的情缘

左宏梅

《中小学心理健康教育》创刊 20 周年优秀作者、读者名单 /76

编委寄语 /79

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月 1 日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第 0370 号