

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2021.27

总第482期

社交网络使用与青少年身心健康的关系

高中生社会支持、学业压力与学业韧性的关系

走上天台的女孩

——初中毕业班女生心理危机干预案例

班主任工作中如何运用故事的力量

线上入户陪伴：疫情防控背景下的家庭教育指导新范式

基于校园心理剧微视频资源的学生心理辅导实践探索

预防孩子手机沉迷的策略与方法



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



9 771671 268211

27

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.27
总第482期

社交网络使用与青少年身心健康的关系
高中生社会支持、学业压力与学业韧性的关系
走上台的女孩
——初中毕业班女生心理危机干预案例
班主任工作中如何运用故事的力量
线上入户陪伴：疫情防控背景下的家庭教育指导新形式
基于校园心理剧微视频资源的学生心理辅导实践探索
预防孩子手机沉迷的策略与方法



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第27期 总第482期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 刘芳

编辑 卫虹 王策
刘芳 刘永胜
张国宪 张旗
邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

请看见孩子的优点
严凤平 刘艳春

04 学术空间

社交网络使用与青少年身心健康的关系
胡春梅 王蕾 潘其兰 康平

09 研究实践

父母参与对儿童问题行为的影响：自尊的中介作用 /09
潘少萍 张健
初一新生心理健康状况三年对比研究 /13
邹倩 侯新颖 赵鹏霞 杨艳丽
高中生社会支持、学业压力与学业韧性的关系 /18
侯沛雨 蒋佳莘

22 生涯教育

高中心理健康教育与生涯教育融合的有效探索 /22
余巧仪
心有所向 行有所往 /25
——以“大学巡礼”为主题的生涯自主探索活动
倪婷玉

27 课程思考

校园心理剧在初中心理健康教育课中的应用
廖颖娜

29 辅导个案

我不想上学 /29
——应用焦点解决短期疗法辅导小学生厌学心理
纪慧珊

阳性强化法和叙事疗法应用于初中生学习行为问题的辅导 /33

林阳凤

沙盘游戏在一例高中生抑郁情绪辅导中的应用 /36

卜连英

走上天台的女孩 /39

——初中毕业班女生心理危机干预案例

罗丹

42 一线快递

基于校园心理剧微视频资源的学生心理辅导实践探索 /42

陈萍

园艺疗法在初中心理健康教育中的应用 /46

黄圣草 许俊道 傅启地

青少年网络成瘾的影响因素与应对策略 /49

孙鹤丹 孙远刚

助成长，看花开 /52

赵丽

55 班级心育

班主任工作中如何运用故事的力量 /55

王世华

让残缺的花骨朵在阳光下绽放 /58

——班级管理“特殊学生”的教育策略

方璐璐

点亮你，也明媚了我自己 /60

——如何做好品行障碍学生转化工作

陈炜娜

63 区域采风

线上入户陪伴：疫情防控背景下的家庭教育指导新范式

黄萍

66 家教心主张

预防孩子手机沉迷的策略与方法 /66

陈玉燕

为孩子乘风破浪助力 /68

毛艳莉

70 心理茶坊

“小人”与“大人”之争中的师生相处之道 /70

谢孟媛

贾环的“坏”，根源在“缺爱” /72

岳炜

74 校园心理剧

门

王琛倩 张晓晓

78 创刊廿年

在探索家庭心理健康教育的道路上邂逅幸福

——《中小学心理健康教育》伴我成长

姚文连

17 封面人物：付冬梅

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号