

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2021.27

总第482期

社交网络使用与青少年身心健康的关系

高中生社会支持、学业压力与学业韧性的关系

走上天台的女孩

——初中毕业班女生心理危机干预案例

班主任工作中如何运用故事的力量

线上入户陪伴：疫情防控背景下的家庭教育指导新范式

基于校园心理剧微视频资源的学生心理辅导实践探索

预防孩子手机沉迷的策略与方法



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



9 771671 268211

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2021.27  
总第482期

社交网络使用与青少年身心健康的关系  
高中生社会支持、学业压力与学业韧性的关系  
走上台的女孩  
——初中毕业班女生心理危机干预案例  
班主任工作中如何运用故事的力量  
线上入户陪伴：疫情防控背景下的家庭教育指导新形式  
基于校园心理剧微视频资源的学生心理辅导实践探索  
预防孩子手机沉迷的策略与方法



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第27期 总第482期

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 刘芳

编辑 卫虹 王策  
刘芳 刘永胜  
张国宪 张旗  
邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

请看见孩子的优点  
严凤平 刘艳春

#### 04 学术空间

社交网络使用与青少年身心健康的关系  
胡春梅 王蕾 潘其兰 康平

#### 09 研究实践

父母参与对儿童问题行为的影响：自尊的中介作用 /09  
潘少萍 张健  
初一新生心理健康状况三年对比研究 /13  
邹倩 侯新颖 赵鹏霞 杨艳丽  
高中生社会支持、学业压力与学业韧性的关系 /18  
侯沛雨 蒋佳莘

#### 22 生涯教育

高中心理健康教育与生涯教育融合的有效探索 /22  
余巧仪  
心有所向 行有所往 /25  
——以“大学巡礼”为主题的生涯自主探索活动  
倪婷玉

#### 27 课程思考

校园心理剧在初中心理健康教育课中的应用  
廖颖娜

#### 29 辅导个案

我不想上学 /29  
——应用焦点解决短期疗法辅导小学生厌学心理  
纪慧珊

阳性强化法和叙事疗法应用于初中生学习行为问题的辅导 /33

林阳凤

沙盘游戏在一例高中生抑郁情绪辅导中的应用 /36

卜连英

走上天台的女孩 /39

——初中毕业班女生心理危机干预案例

罗丹

## 42 一线快递

基于校园心理剧微视频资源的学生心理辅导实践探索 /42

陈萍

园艺疗法在初中心理健康教育中的应用 /46

黄圣草 许俊道 傅启地

青少年网络成瘾的影响因素与应对策略 /49

孙鹤丹 孙远刚

助成长，看花开 /52

赵丽

## 55 班级心育

班主任工作中如何运用故事的力量 /55

王世华

让残缺的花骨朵在阳光下绽放 /58

——班级管理“特殊学生”的教育策略

方璐璐

点亮你，也明媚了我自己 /60

——如何做好品行障碍学生转化工作

陈炜娜

## 63 区域采风

线上入户陪伴：疫情防控背景下的家庭教育指导新范式

黄萍

## 66 家教心主张

预防孩子手机沉迷的策略与方法 /66

陈玉燕

为孩子乘风破浪助力 /68

毛艳莉

## 70 心理茶坊

“小人”与“大人”之争中的师生相处之道 /70

谢孟媛

贾环的“坏”，根源在“缺爱” /72

岳炜

## 74 校园心理剧

门

王琛倩 张晓晓

## 78 创刊廿年

在探索家庭心理健康教育的道路上邂逅幸福

——《中小学心理健康教育》伴我成长

姚文连

## 17 封面人物：付冬梅

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号