



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2021.28  
总第483期

心理健康教育一体化：完善人格是核心  
教师情感能力对初中生学习投入的影响  
焦点解决短期治疗代表性问句在心理课堂中的运用  
心中的灯塔——高中生价值观探索团体活动课  
与身体对话——青春期形体焦虑团体辅导  
感统失调学生的个案研究  
大中小学心理教师入职培训一体化建设的思考  
多动症儿童行为管理的教育策略



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684  
7 121111

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第28期 总第483期

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策  
刘芳 刘永胜  
张国宪 张旗  
邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

不批评，无教育  
田传进

#### 04 主编访谈

心理健康教育一体化：完善人格是核心  
何妍 俞国良

#### 08 研究实践

积极行为支持矫正智力障碍学生情绪和行为问题的个案研究 / 08  
田艳萍  
教师情感能力对初中生学习投入的影响 / 12  
李文静  
初中生大五人格与情绪智力的关系研究 / 17  
杨红

#### 22 课程思考

基于网络同课异构视角的高中“人际沟通”课例评析 / 22  
陈萍  
焦点解决短期治疗代表性问句在心理课堂中的运用 / 25  
欧芬兰

## 28 活动设计

爱，要怎么说出口 / 28

——高中生亲子沟通的团体辅导

李艳 丁璇

与身体对话 / 33

——初中生青春期形体焦虑团体辅导

关元

心中的灯塔 / 37

——高中生价值观探索团体活动课

夏巧玲

忍住那份“甜” / 41

——初中生自控力团体辅导

俞彬彬

从“疾风骤雨”到“和风细雨” / 45

——初中生亲子冲突团体辅导

张莉 杨阳

## 49 辅导个案

感统失调学生的个案研究 / 49

徐佩佩

寻觅心灵的阳光 / 53

——初中生心理危机个案的干预

邹丽琼

## 57 教师成长

大中小学心理教师入职培训一体化建设的思考

徐涛

## 62 一线速递

初中个性化家长教育有效实施路径和方法 / 62

张丽颖

生命教育视角下中职院校心理健康教育模式的构建 / 64

缪艳君

多动症儿童行为管理的教育策略 / 67

刘春生

特殊教育学校心理健康教育存在的问题与对策 / 70

贺晓霞

## 74 班级心育

“以情带班”初探

管慧

## 78 学科心育

让美的情感在语文课堂中流动

——初中语文教学中情感教育的渗透

王涛 王亭月 刘衍玲

## 52 封面人物：葛芬芬

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号