

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2021.31

总第486期

心理健康教育一体化：促进道德认知是基础

初中生学业坚毅、学习投入、教师支持与学业成绩的关系

老师，我选错科了吗？——高中生学业生涯个案辅导

独处的酸与甜——高一年级团体心理辅导

基于学科推进的普通高中生涯规划校本课程设计

高中英语教学渗透生涯教育的路径探索

自闭症儿童家庭教育的困境与建议

高中阶段亲子沟通问题分析与建议



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



9 771671 268211

3 1 >

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.31
总第486期

心理健康教育一体化：促进道德认知是基础
初中生学业坚毅、学习投入、教师支持与学业成绩的关系
老师，我选错科了吗？——高中生学业生涯个案辅导
独处与甜——高一年级团体心理辅导
基于学科推进的普通高中生涯规划校本课程设计
高中英语教学渗透生涯教育的途径探索
自闭症儿童家庭教育困境与建议
高中阶段亲子关系问题分析与建议



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第31期 总第486期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 刘永胜
张国宪 张旗
邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不局限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

鼓励，而非奖励

吕小裙

04 主编访谈

心理健康教育一体化：促进道德认知是基础

何妍 俞国良

08 研究实践

中小学生亲子关系对厌学的影响：学校联结的中介效应 / 08

陈秀珠

初中生学业坚毅、学习投入、教师支持与学业成绩的关系 / 13

王承清

教养效能感对幼小衔接家庭亲密度的影响：过度教养

和教养满意度的链式中介作用 / 18

吴燕 廖泽萍 陈佳思 刘娇娇 郭成

22 辅导个案

老师，我选错科了吗？ / 22

——高中生学业生涯个案辅导

武会霞

妈妈，请您松松手 / 25

——危机干预六步法在抑郁症学生危机事件中的应用

杨小娥

30 活动设计

考试目标与人生意义 / 30

——家庭教育课教学设计

白琳

独处的酸与甜 / 33

——高一年级团体心理辅导

柯永红

不做易爆的“小气球” / 36

——六年级学生情绪探索团体辅导

沈丽萍

掌控我的目标 / 40

——目标管理团体辅导活动设计

吴晓燕

45 生涯教育

基于学科推进的普通高中生涯规划校本课程设计 / 45

黄媛

高中英语教学渗透生涯教育的路径探索 / 48

杨洋

52 一线快递

在小学教育教学评价中运用积极语言的实践与探索

刘爱军

56 班级心育

疫情复课后班主任如何做好学生的心理建设 / 56

马玉婧

小学中高年级常态性不当行为的成因分析及对策 / 60

王美芳

64 家教心主张

自闭症儿童家庭教育的困境与建议 / 64

王娜

与网络游戏赛跑 / 67

朱彩霞

高中阶段亲子沟通问题分析与建议 / 70

高琦璐

74 校园心理剧

一双名牌球鞋的背后

彭如心

78 心理茶坊

“烂苹果”的成长和救赎

——影片《小孩不笨2》解读

宋玉莲

21 封面人物：丁励

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kwmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号