

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2021.36

总第491期



“积极心理健康教育”的新荣耀新担当

——访第六届全国教育科学研究优秀成果奖获得者孟万金教授

《中小学心理健康教育》创刊20年发表文章的可视化分析

团体园艺活动课程的开发与实践

整合家校社资源服务 促进儿童心理健康发展

构建成长型亲子关系的思考

这些年，那些事

——《中小学心理健康教育》伴我成长



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



9 771671 268211

36

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.36
总第491期



“积极心理健康教育”的新荣耀新担当
——访第六届全国教育科学研究优秀成果奖获得者孟万金教授
《中小学心理健康教育》创刊20年发表文章的可视化分析
团体园艺活动课程的开发与实践
整合家校社资源服务 促进儿童心理健康发展
构建成长型亲子关系思考
这些年，那些事
——《中小学心理健康教育》伴我成长

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版总署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第36期 总第491期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 刘芳

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

给情绪一个边界
商晨

04 专访

“积极心理健康教育”的新荣耀新担当
——访第六届全国教育科学研究优秀成果奖获得者孟万金教授
何妍

08 研究实践

中职教师职业倦怠与情绪智力、社会支持的关系 /08
刘兴捷
《中小学心理健康教育》创刊20年发表文章的可视化分析 /12
魏铭辰 刘衍玲
母子依恋对初中生攻击性的影响：情绪调节能力的中介作用 /17
石冬梅 王萍 官晓峰

21 课程思考

团体园艺活动课程的开发与实践 /21
陈静楹
劣势的背后是优势 /25
——焦点解决短期疗法在小学生心理课堂中的运用
刘伊丽
动态设计热身活动，有效开启心理课堂 /28
潘家琪

31 活动设计

身体欣赏奇遇 /31

郭风霞 张 珺

智慧探寻 走出困境 /35

——心理减压主题绘画团体辅导活动方案

王晓娇

38 咨询方略

思想政治教育视阈下学校心理疏导本土化发展的思考

杨芷英 宋广荣

42 辅导个案

多方联动，让野百合看见春天 /42

——初中生自杀事件预防和干预“六步法”

王雪云

用 CBT 技术疏导高三学生考试焦虑 /45

何姗姗

照进抑郁黑洞的光 /49

——对抑郁学生的联合干预案例

张 军 曾艺敏

如何才能和好朋友“和平共处” /52

——从两个个案看如何帮助高中女生突破人际交往困境

彭慧玲

55 一线速递

小学生学业拖延的心理成因及对策探究 /55

李海娇

县级层面开展中小学心理咨询服务的实践与思考 /58

李 铭

61 区域采风

整合家校社资源服务 促进儿童心理健康发展

陈银欢

64 班级心育

爱与音乐是良药

——阿斯伯格综合征儿童的教育辅导

郑明芹

67 家教心主张

父母如何帮助抑郁的孩子 /67

王世华

初中生父母对孩子学习投入支持的策略 /69

田冬梅

构建成长型亲子关系的思考 /72

周卓明

面对高考，父母如何成为孩子的心理稳压阀 /75

李凤珍

78 创刊廿年

这些年，那些事

——《中小学心理健康教育》伴我成长

陈晓新

24 封面人物：姜菲菲

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号