

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2021.04

总第459期

积极推进我国学校心理健康服务及体系建设

小学学困生自我效能感培养路径

智力落后学生青春期异性同伴交往的特点及对策

中小学自杀预防和危机干预的实践经验与困难思考

护一叶生命之舟

——青少年自伤行为的诱因及对策

生涯绘画课程的开发和设计

有效沟通，联结你我

积极心理学应用于中职院校特教班级管理的实践探索



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268211

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2021.04

总第459期



积极推进我国学校心理健康服务及体系建设
小学学困生自我效能感培养路径
智力落后学生青春期异性同伴交往的特点及对策
中小学自杀预防和危机干预的实践经验与困难思考
护一叶生命之舟
——青少年自伤行为的诱因及对策
生涯绘画课程的开发和设计
有效沟通，联结你我
积极心理学应用于中职院校特教班级管理实践探索

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第4期 总第459期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 刘永胜
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首
信任，是建立亲子关系的基石
吕小裙
- 04 主编访谈
积极推进我国学校心理健康服务及体系建设
何妍 俞国良
- 07 学术空间
小学学困生自我效能感培养路径
司斌
- 10 研究实践
高中生性健康现状调查及教育模式研究 / 10
周冬梅
智力落后学生青春期异性同伴交往的特点及对策 / 14
刘晓静 李雁
初中生父母教养方式与心理适应的关系：同伴关系的中介和感知校园氛围的调节 / 19
杨宇
- 25 特别关注
中小学自杀预防和危机干预的实践经验与困难思考 / 25
林瑛
护一叶生命之舟 / 30
——青少年自伤行为的诱因及对策
孙小丽

33 课程思考

生涯绘画课程的开发和设计 / 33

刘红敏

积极心理学视角下小学心理健康教育课堂导入策略

探讨 / 36

杨玉梅

推进心理游戏高效实施的策略 / 38

王永娟 江中

41 辅导个案

我重要吗? / 41

——抑郁性神经症学生的心理咨询案例

卫毫静

我讨厌这个家 / 45

——由缺乏家庭支持系统引发的心理危机案例

徐慧俐

49 活动设计

同胞相处有妙招 / 49

曾春苑

希望在每一天 / 52

林燕玲

有效沟通, 联结你我 / 55

王丽

58 一线快递

单亲家庭学生的心理特征与辅导策略 / 58

张会

让心理健康教育真正满足学生需求 / 61

——基于武汉市S中学的调查分析

王强

小学生攻击性行为案例分析与干预 / 63

郭建耀

67 班级心育

积极心理学应用于中职院校特教班级管理的实践探索 / 67

徐颖

班级日记心理辅导功能的开发 / 70

陈夏敏 刘铭

不同沟通策略对幼小衔接适应阶段儿童行为的影响 / 72

洪伟

75 区域采风

以乐慧心 育素质少年 建美礼校园

金灿

78 校园心理剧

青春的蜕变

王静静 陈雨瑄

35 封面人物: 牟军

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿邮箱:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:
ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号