

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2021.06

总第461期

双性化视角下的家庭性别教育

中小学校应对校园危机事件的困境与思考

共情家长，承接焦虑

——危机筛查后心理教师与家长的沟通策略

疫情背景下初中生命教育课的实践与思考

高中家校共建职业生涯教育模式探索

玩转班级手账，让班级管理“嗨”起来

我和《中小学心理健康教育》的情缘



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268211

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2021.06  
总第461期

双性化视角下的家庭性别教育  
中小学校应对校园危机事件的困境与思考  
共情家长，承接焦虑  
——危机筛查后心理教师与家长的沟通策略  
疫情背景下初中生命教育课的实践与思考  
高中家校共建职业生涯规划教育模式探索  
玩转班级管理，让班级管理“嗨”起来  
我和《中小学心理健康教育》的情缘



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第06期 总第461期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
刘 芳 刘永胜  
张国宪 张 旗

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首  
做最好的家长  
叶华文

04 学术空间  
双性化视角下的家庭性别教育 / 04  
庄子运  
一张画纸的心理属性 / 08  
——儿童绘画心理治疗中用纸的艺术与象征  
左宏梅 王子琨

15 特别关注  
中小学校应对校园危机事件的困境与思考 / 15  
曹瑞 程小云 王雪萌 赵岚  
家校协作应对高中学生心理危机 / 18  
史家欢  
共情家长，承接焦虑 / 21  
——危机筛查后心理教师与家长的沟通策略  
田 华  
非暴力沟通在校园心理危机干预家校沟通中的运用 / 24  
余 潇  
初三学生心理危机及干预策略 / 27  
罗 丹

30 课程思考  
疫情背景下初中生命教育课的实践与思考 / 30  
杨红丽  
对一节“网红”心理课的思考与重构 / 33  
周志锋

35 活动设计  
我想让你更懂我 / 35  
——如何恰当表达自己  
李文娇

探寻“打火钥匙”，发动自我引擎 / 39

——持久学习力探索

谢晓媛

## 42 生涯教育

乡土资源与高中生涯规划课程有机融合的路径 / 42

袁琿瑶 陈宛玉

高中家校共建职业生生涯教育模式探索 / 45

李小玲

普通高中生涯规划课程探索 / 48

杨海雁

## 51 辅导个案

被谣言困扰的男生 / 51

——小学生危机干预案例报告

王丽

撕掉负面标签，走出“被误诊”的阴霾 / 54

李晶

对一名试图自杀的高中女生的危机干预 / 57

罗志华

心理危机干预六步法在抑郁案例中的运用 / 60

潘施杏

## 64 一线速递

不要让中小学心理辅导室形同虚设 / 64

张乃云 孙远刚

父母知情对青少年冒险行为的影响与教育建议 / 66

石伟

## 68 班级心育

玩转班级手账，让班级管理“嗨”起来

王科威

## 71 家教心主张

复学后家长如何帮助青春期孩子摆脱手机成瘾 / 71

何凤婷

责任边界：家庭教育中祖辈与父辈家长的冲突

与化解 / 73

田锐

## 78 创刊 20 年

我和《中小学心理健康教育》的情缘

金凤霞

## 80 动态

第八届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动

征稿启事

## 封三 心理童话：完美窗口

无智 绘著

## 14 封面人物：刘欣

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号