

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2021.08

总第463期

亲子关系发展变化的五阶段及父母的应对策略

父母教养方式对初中生乐商的影响

一例基于循环发展督导模式的心理督导报告

突破心理阻抗 提升课堂成效

应对学业挫折，帮学生建立“心理能量加油站”

面对亲人离世，我们欠孩子一堂“死亡教育课”

学术之树 实践之花

——我与《中小学心理健康教育》的情缘



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268211

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2021.08

总第463期

亲子关系发展变化的五阶段及父母的应对策略

父母教养方式对初中生乐商的影响

一例基于循环发展督导模式的心理督导报告

突破心理阻抗 提升课堂成效

应对学业挫折，帮学生建立“心理能量加油站”

面对亲人离世，我们欠孩子一堂“死亡教育课”

学术之树 实践之花

——我与《中小学心理健康教育》的情缘



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2021年第08期 总第463期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 张国宪

编 辑 卫 虹 王 策  
刘 芳 刘永胜  
张国宪 张 旗

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首  
溯源治本 预防校园极端行为  
谭发礼
- 04 学术空间  
亲子关系发展变化的五阶段及父母的应对策略  
钟志农
- 08 研究实践  
父母教养方式对初中生乐商的影响 / 08  
万国军  
父母教养方式对小学生同伴接纳类型的影响 / 12  
谢雅雅  
中学生自主学习能力培养的课程干预研究 / 16  
蔡雯婷
- 20 咨询方略  
一例基于循环发展督导模式的心理督导报告 / 20  
韩 秀  
同是适应不良，处理焦点不同 / 23  
罗东丽  
合理情绪疗法结合正念冥想，帮助初三学子迎接中考 / 26  
诸葛招弟
- 28 课程思考  
突破心理阻抗 提升课堂成效  
黄 楦
- 31 活动设计  
AI时代，你被温暖了吗？ / 31  
——学会初步共情  
马淑芬  
挫折有“礼” / 34  
邱育华

悦纳身体修炼记 / 37

张 璩

#### 40 辅导个案

自闭症学生青春期问题行为的功能分析与辅导 / 40

贺晓霞

沙盘游戏疗法干预自伤行为高中生的个案研究 / 44

陈宇燕

#### 48 一线速递

中学生网络欺凌及应对策略 / 48

高亚男

应对学业挫折，帮学生建立“心理能量加油站” / 50

周霞琪

应用依恋理论理解、帮助学生和家长 / 54

刘姗姗

#### 56 生涯教育

高中学科教学融合生涯教育探讨

罗志华

#### 60 班级心育

基于心理效应构建班主任与学生的成长共同体

莫敏 莫烦 赖艳清 田丽

#### 63 家教心主张

二胎家庭中，父母如何支持“青春期小孩” / 63

宋芳芳

面对亲人离世，我们欠孩子一堂“死亡教育课” / 66

彭慧玲

#### 68 专栏：陶博士读心法

父母的肯定和信任是给孩子最好的爱

——为何高中学霸故意“弃学”

陶新华

#### 71 心理茶坊

一次生气带来的惊喜 / 71

陈蜜

爱的距离 / 72

叶慎花

#### 75 创刊 20 年

学术之树 实践之花

——我与《中小学心理健康教育》的情缘

杨忠健

#### 77 校园心理剧

一米隔离，友谊继续

张 兰

#### 80 动态

第八届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动

征稿启事

#### 79 封面人物：俞彬彬

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

#### 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号