

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.01

总第492期

心理健康教育一体化：理论的视角
高中生同伴关系的发展研究
主观社会经济地位对高中生亲社会冒险行为的影响：一个有调节的中介
亲子课程对改善青春期亲子关系的研究
做好一件事，寻找生命火花
驶向远方的船
划向自己的刀——中学生自我探索与辅导
教育戏剧融入学校心理健康教育的实践探索



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第1期 总第492期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

父母的梦想不等于孩子的梦想
尹建平

04 主编访谈

心理健康教育一体化：理论的视角
俞国良 何妍

09 学术空间

绘画心理治疗的理论基础与实践应用 / 09
罗芯敏 刘衍玲
高中生同伴关系的发展研究 / 13
胡艳蓉

17 研究实践

主观社会经济地位对高中生亲社会冒险行为的影响：一个有调节的中介 / 17
陈利涛 李彪 陈玉发 宋宇婷
亲子沟通质量对寄宿初中生情绪适应的影响：情绪应对的中介作用 / 22
魏建华 高雯 张嘉欣 顾娟

26 课程思考

亲子课程对改善青春期亲子关系的尝试与研究 / 26
冯杰 卜金玉

心理健康教育有效评课六要素 / 29

李 远

33 活动设计

做好一件小事，寻找生命火花 / 33

李 静

考试焦虑 助我成长 / 36

——应对考试焦虑团体辅导

王 超

应对情感挫折，走出“失恋”困境 / 41

——教育戏剧应用于高中生情感辅导

余美华 余丹桦

做生活的小主人，我能行 / 45

——小学中年级生活能力团体辅导活动

毕建英 王 虎

50 校园心理剧

安仔的武术梦 / 50

袁琳琳

驶向远方的船 / 53

郝明星

57 辅导个案

划向自己的刀 / 57

——中学生自残案例辅导

曹耀丹

我想杀了爸爸，然后自杀 / 60

——抑郁自伤学生的心理危机干预

陈连连

系统家庭治疗理论下正面管教工具对亲子沟通的促进作用 / 64

——以情绪和行为障碍儿童的转化为例

邱育华

班级自残行为传染的危机干预个案 / 67

吴素娥

71 一线速递

高中生幸福观及其学校教育对策 / 71

叶珍珠

教育戏剧融入学校心理健康教育的实践探究 / 75

李 颖 燕良轼

78 区域采风

构建立体多元的青少年社会心理服务体系

——安徽省宿州市埇桥区心理健康教育模式简介

余志刚

25 封面人物：余志刚

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号