

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.10

总第501期

童年期虐待与青少年心理健康问题

青少年社交焦虑现状及应对策略

初中生生命态度的现状及对策研究

“言”之有理 打造有效互动课堂
——探索心理课堂教学语言新策略

转动关注指针，赢得情绪可控力

初二学生拒绝上学的个案辅导

农村学校校园霸凌的原因及对策



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2022.10
总第501期

童年期待与青少年心理健康问题
青少年社交焦虑现状及应对策略
初中生生命态度的现状及对策研究
“言”之有理 打造有效互动课堂
——探索心理课堂教学语言新策略
转动关注指针，赢得情绪可控力
初二学生拒绝上学的个案辅导
农村学校校园霸凌的原因及对策



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第10期 总第501期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 邢雨竹
石雪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

学会接纳孩子的情绪和感受
尹建平

04 主编访谈

童年期待与青少年心理健康问题
俞国良 何妍

09 学术空间

青少年社交焦虑现状及应对策略
姚立超 张慧杰

13 研究实践

初中生生命态度的现状及对策研究 / 13
李妍 丁玲
社会比较批评对儿童情绪健康及成就动机的影响 / 18
周海丽 谢晓琳 周晖

24 课程思考

“言”之有理 打造有效互动课堂 / 24
——探索心理课堂教学语言新策略
袁媛

小学心理课堂游戏活动法的应用与探究 / 27

王娟

系列团体心理辅导方案的设计与实施 / 30

——以情绪调节主题为例

任慧迪 李良明

36 活动设计

有话好好说 / 36

——八年级学生亲子沟通活动设计

许舒婷

转动关注指针，赢得情绪可控力 / 40

王晓娜

45 校园心理剧

面具

李微

50 辅导个案

乖张行为的背后 / 50

——小学生父母离异反应的个案辅导

陈蒙盛

初二学生拒绝上学的个案辅导 / 55

任爱凤 孟庆鹏

60 一线快递

农村学校校园霸凌的原因及对策 / 60

莫冰洁

听障初中生心理问题表现及教育建议 / 64

邵培

67 区域采风

“亭爱你”未成年人心理健康服务体系建设

——以滁州市未成年人心理健康教育中心为例

刘志刚 王标 曹新悦 王彬 陈付丽

72 中国好老师

多角度干预，帮助问题家庭孩子走出心理阴霾 / 72

高楚楚

用行为矫正法帮助智力障碍儿童建立规则意识 / 75

丁诗瑶

78 家教心主张

自闭症儿童家庭教育的困境与建议

彭如心

29 封面人物：林红丽

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号