

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.11
总第502期



父母正念特质对亲子冲突的影响：亲职效能的中介作用
案例教学法在人际交往主题心理课中的应用
寻找我的人生火花
对循证就读ADHD儿童的干预实践与方法探究
生涯规划教育主要理论概述及对学校生涯教育的启示
中职院校学生心理危机防控探析
——以一则急性精神分裂症危机干预个案为例
ADHD儿童的人际交往指导实践案例



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第11期 总第502期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 张国宪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 邢雨竹
石雪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

沟通，不能忽略孩子的感受
张玉群

04 研究实践

初中生积极心理资本与学习投入的关系 /04
周国蔚

父母正念特质对亲子冲突的影响：亲职效能的中介作用 /09
袁建群 潘咏铃

15 课程思考

案例教学法在人际交往主题心理课中的应用 /15
黄珊珊

中学生积极心理品质培养的心育课程实践研究 /18
庄凌云 胡丽

21 活动设计

寻找我的人生火花 /21
陈乐咏

洞悉心灵之窗 /25

——用周哈里窗分析职场自我
钱淑君

抗倦三部曲 /30
莫敏 刘苗妙

33 校园心理剧

值得

周华仙 朱红娟

37 咨询方略

对随班就读 ADHD 儿童的干预实践与方法探究

郭少云

42 辅导个案

智力障碍学生适应问题的心理辅导案例报告 /42

王瑶瑶

令人又爱又怕的“第六感” /45

——高中生“黑影”恐惧个案辅导

罗莉

你自己，才是交友的源泉 /49

——基于 OKR 视角的小学生心理辅导案例

谢芳丽 张爱青

我是爱和快乐的源泉 /52

——单亲家庭学生如何找到情感归属

赖小君

54 陶博士读心法

抑郁志愿者的爱心自赎

——如何面对多孩家庭中孩子的心理创伤

陶新华

57 生涯教育

生涯规划教育主要理论简述及对学校生涯教育的启示 /57

邓璐

以志愿服务促进学生自我发展及生涯教育内化的实践探索 /62

蔡榕桦

65 一线快递

家长学校课程体系的构建与实践 /65

——以山东大学附属中学为例

周文清 杨金霖 王季超

中职院校学生心理危机防控探析 /69

——以一则急性精神分裂症危机干预个案为例

郑渊

中小學生“玻璃心”问题的评估分析与干预 /73

林月梅

76 班级心育

ADHD 儿童的人际交往宣导课实践案例

万燕

79 心理茶坊

不能直击要害，那就“曲线救国”

周文颖

14 封面人物：马淑芬

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号
青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kwmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号