

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.12

总第503期

学习压力视角下青少年抑郁识别的问题与对策

暴力环境接触对高中生网络攻击行为的影响

好好先生和不女士

——初中生人际沟通心理活动课程设计

“升维”：用综合实践活动托起缤纷生涯

青少年自伤行为的风险因素及预防路径

班集体劳动教育的价值引领实践路径例谈

如何与青春期的孩子相处



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.12
总第503期



学习压力视角下青少年抑郁识别的问题与对策
暴力环境接触对高中生网络攻击行为的影响
好好先生和不女士
——初中生人际沟通心理活动课程设计
“开组”：用综合实践活动托起缤纷生涯
青少年自伤行为的风险因素及预防路径
班集体劳动教育的价值引领实践路径例谈
如何与青春期的孩子相处



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第12期 总第503期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 于洪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

怎样和孩子有话说
钱禹清

04 学术空间

学习压力视角下青少年抑郁识别的问题与对策
李朗

08 研究实践

暴力环境接触对高中生网络攻击行为的影响 /08

梁晓燕 高瑜 李帆帆

家庭经济压力对农村初中生生活满意度的影响：公正世界信念的中介作用 /13

胡晓 王晓童 吴静 张凤娟

母子依恋与初中生攻击性的关系：社会排斥的中介作用 /17
迟名龙

21 课程思考

在线教育下小学绘本课程的开发与实施 /21

芮永会

班级定制心理课，调动学生自主性 /24

——以“培优1号”生产线的诞生为例

宋诗博

27 活动设计

好好说话，说好话 /27

——小学生人际交往团体辅导

丁强

好好先生和不女士 /29

——初中生人际沟通心理活动课程设计

兰海英

做自己的“美丽魔法师” /32
——小学生身体自我团体辅导
雷小云
破除颜值迷思，发现真正价值 /36
王晓菁

39 校园心理剧
一个像夏天，一个像秋天
赵金金 谢新秀

43 辅导个案
失眠的“学霸” /43
——高三学生持续失眠的个案辅导
楚冬梅
家校沟通帮助学生走出心理困境 /46
彭慧玲

49 生涯教育
“升维”：用综合实践活动托起缤纷生涯
秦绪宝 张涛 冯亚东 刘建勇

52 一线快递
正面管教：一种基于鼓励的课堂管理新模式 /52
毛艳霞
抑郁不是“戏多” /55
——青少年抑郁问题的原因分析和预防
张佳慧
青少年自伤行为的风险因素及预防路径 /58
——基于家校社视角
陈先琼 张珊明 张晓露 罗匡
青少年抑郁人群自杀自伤行为的影响因素及对策 /62
李梦晗 孙远刚

65 案例精选
广西沿海少数民族地区“四整合”心理健康教育模式探索和实践
——广西钦州市外国语学校心育典型案例
韦柳叶

67 班级心育
班集体劳动教育的价值引领实践路径例谈
陈夏敏 戴玉杰

70 教师成长
成长，需要与优秀的人结伴同行
——参与广东省心理名师工作室跟岗的感悟和思考
郭艳彪

74 家教心主张
家有高考生，家长的心态很重要 /74
许映霞
家庭中的情绪教育 /76
蔺晨
如何与青春期的孩子相处 /78
胡慧娟

69 封面人物：蓝珍珠

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号
青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号