

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.16

总第507期

手机教养与父母心理健康问题

学习压力视角下的青少年学生抑郁防控体系建设

中学班主任生涯教育能力的调查研究

信息技术在初中心理健康教育中的应用

面对同伴压力

关爱自己，释放压力——教师心理团体辅导

拔出心中的刺——小学生嫉妒心理的辅导个案

构建中学朋辈心理辅导机制的时代意蕴与路径探讨



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

16

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.16
总第507期



手机教养与父母心理健康问题
学习压力视角下的青少年学生抑郁防控体系建设
中学班主任生涯教育能力的调查研究
信息技术在初中心理健康教育教学中的应用
面对同伴压力
关爱自己，释放压力——教师心理团体辅导
拨出心中的刺——小学生嫉妒心理的辅导个案
构建中学班主任心理疏导机制的时代意义与路径探



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第16期 总第507期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

最重要的不是学什么，而是亲子关系
尹建平

04 主编访谈

手机教养与父母心理健康问题
俞国良 何妍

09 学术空间

学习压力视角下的青少年学生抑郁防控体系建设
李朗

14 研究实践

中小学心理教师职业认同、组织支持感与工作投入的关系
研究 / 14

白玉萍 黄凡 肖晶

中学班主任生涯教育能力的调查研究 / 19

关京 韩祖晔

父母婚姻冲突与中高年级小学生抑郁之间的关系：自尊的
中介作用 / 25

王沙沙

29 课程思考

信息技术在初中心理健康教育教学中的应用 / 29

王梦华

中小学团体心理活动课的有效评估 / 32

陈晓芳

积极心理学视域下心理课期末考核模式的探索和思考 / 36

袁媛

39 活动设计

建立积极防御, 正确应对挫折 / 39

蒲海燕

换个角度想一想 / 43

黄令柱 郭倩倩

面对同伴压力 / 46

黄天会

关爱自己, 释放压力 / 49

——教师心理团体辅导

梁志斌 孙雨研

时间管理 忙而不言 / 53

邱静

56 辅导个案

挖掘正向资源, 化解心理困境 / 56

——初一男生心理危机干预个案

秦丽丽

拔出心中的刺 / 60

——小学生嫉妒心理的辅导个案

石思佳 张婵媛

聚焦取向艺术治疗干预初中生非自杀性自伤的案例 / 64

温九玲

69 一线速递

构建中学朋辈心理辅导机制的时代意蕴与路径探讨 / 69

邓婷 康钊

高三学生常见心理问题及发展性心理辅导模式的实践探索 / 72

冯冬怡

高中生自我伤害危机预警系统的构建 / 78

莫旺平

35 封面人物: 李向锋

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号
青政大厦609

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号