

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.17

总第508期

留守中学生自我控制和外化问题行为的关系：链式中介效应分析

让脑科学知识为心理课增添独特质感

像对待好友一样对待自己

认知行为疗法对边缘型人格特质小学生的干预实践

从“无声”到“有声”

——运用“特殊事件”修复言语沟通障碍的个案辅导

高三学生常见心理问题及发展性心理辅导模式的实践探索

赋能的亲子沟通，助力孩子高效学习



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

17

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.17
总第508期



留守中学生自我控制和外化问题行为的关系：链式中介效应分析
让脑科学知识为心理课增添独特质感
像对待好友一样对待自己
认知行为疗法对边缘型人格特质小学生的干预实践
从“无声”到“有声”
——运用“特殊事件”修复言语沟通障碍的个案辅导
高三学生常见心理问题及发展性心理辅导模式的实践探索
赋能的亲子沟通，助力孩子高效学习



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022 年第 17 期 总第 508 期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 张国宪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

负面信息不应该充斥家长群
高峰

04 研究实践

留守中学生自我控制和外化问题行为的关系：
链式中介效应分析 /04
李亚林 鞠睿 张珊珊 任怡
小学生心理素质发展现状与提升对策 /09
张小娟 卓细弟
小学生的学习自主性、学习投入及主观幸福感的关系 /13
熊静媛 潘琪洁 周丽华

18 课程思考

绘画疗法在高中心理健康教育课程教学中的应用 /18
张晓琳
让脑科学知识为心理课增添独特质感 /21
张潇

25 活动设计

头脑特工队 /25
——高三学生考前情绪调整团体辅导
张艳

像对待好友一样对待自己 /29
李志艳

33 校园心理剧

爱的力量
涂红涛

37 咨询方略

初中生心理普查视角下心理约谈的模式探究 /37
高 舒
认知行为疗法对边缘型人格特质小学生的干预实践 /41
盛静恩

46 辅导个案

非结构性曼陀罗绘画在听障学生心理危机干预中的应用 /46
宓亚伟
遗书被发现之后 /51
——校园危机干预实施与思考
吴茹波
从“无声”到“有声” /54
——运用“特殊事件”修复言语沟通障碍的个案辅导
项小飞
在画中绽放的小雏菊 /59
——运用绘画疗法干预孤独症儿童情绪表达的个案研究
马淑芬

63 陶博士读心法

丑小鸭如何蜕变成白天鹅
——一个人的成功经验是克服考试焦虑的最有效因素
陶新华

66 一线快递

小学生非正式群体与校园欺凌现象的关系 /66
史玉婷
高三学生常见心理问题及发展性心理辅导模式的实践探索 /69
冯冬怡

75 学科心育

积极心理学视阈下的高中政治课教学
陈雨梅 林 炜

78 家教心主张

赋能的亲子沟通，助力孩子高效学习
孙永鸣

80 封面人物：桑珊珊

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号
青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号