

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2022.18

总第509期

中小学心理课堂教学评价指标体系研究

故事中心：中学生生涯辅导教学研究

区域考前心理辅导组织管理和服务模式的探索与思考

半结构化交互式校园心理剧在学校心理健康教育实践中的应用

“开端”的循环突破——高中生目标管理辅导

引入家长资源 创建协作机制

——海南中学家校合作开展生涯教育的模式探析

父母“HOLD住”，孩子才能情绪稳定



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.18
总第509期



中小学心理课堂教学评价指标体系研究

故事中心：中学生生涯辅导教学研究

区域考前心理辅导组织管理和服务模式的探索与思考

半结构化交互式校园心理剧在学校心理健康教育实践中的应用

“开环”的循环突破——高中生目标管理辅导

引入家长资源 创建协作机制

——海南中学校合作开展生涯教育的模式探析

父母“HOLD住”，孩子才能情绪稳定



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第18期 总第509期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 于洪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

家庭教育应回归“生活”和“生命”立场
黄碧娥

04 学术空间

中小学心理课堂教学评价指标体系研究 /04
王晓娜 石建军
故事中心：中学生生涯辅导教学研究 /10
邓庆氏

15 研究实践

青少年同伴侵害与抑郁情绪之间的关系：一个有调节的
中介模型 /15

高毓婕 展望

贵州省普通高中学生心理健康水平调查研究 /21

曹薇

区域考前心理辅导组织管理和服务模式的探索与思考 /26
王言锋

半结构化交互式校园心理剧在学校心理健康教育实践中的
应用 /30

封文波 黄琦 苏颖 张帆

34 课程思考

绘本戏剧法在小学心理课堂的实践应用 /34

李溯莹

及时按下“暂停键”，提升课堂“心理味” /37

孔翠

39 活动设计

“开端”的循环突破 /39

——高中生目标管理辅导

沈倩倩

想说爱你不容易 /42

——高中生异性交往团体辅导活动课

徐梦

我是大侦探 /46

毛清霄

树洞森林的秘密 /49

——小学生电子产品使用主题亲子团辅活动设计

齐越

52 校园心理剧

拥抱“内在小孩”

王静 高立平

55 辅导个案

园艺疗法应用于自闭症儿童干预的个案研究 /55

李佳楠 张世霞 高爽

妈妈，我不是有意的 /58

——短暂性抽动障碍儿童家校共育案例

王青

61 生涯教育

引入家长资源 创建协作机制

——海南中学家校合作开展生涯教育的模式探析

陈玲 解爱群

64 一线速递

我的家访我做主 /64

——农村小学“欢聚式家访”的良性互动策略探析

徐长春

流动儿童心理健康问题的教育成因分析及对策 /67

周嘉欣

70 案例精选

将校园植物资源引入课堂 促进学生心理健康成长

——海南省文昌中学园艺心理课程实践

黄圣草

72 班级心育

中学心理班会课程常态化实施的实践探索

李妍

75 教师成长

抱团学习，共同成长

——中小学心理教师校际学习共同体建设与实践探索

郭艳彪

79 家教心主张

父母“HOLD住”，孩子才能情绪稳定

黄薇薇

09 封面人物：周芸婷

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号