

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.19

总第510期

幸福感：新时代心理健康的新诠释

发展健康自我应该是心理健康教育的根本内容

从心理辅导个案的角度看高中生常见的心理问题种类及成因

中职团体辅导中常见的沉默原因及其处理策略

当“火星”遇上“金星”——异性间交往的团体辅导

构建社会支持 赋能受困学生——遇应激事件后的学生辅导案例

与自我伤害倾向学生家长沟通的困境、原因及对策

新高考改革时期心理学理论在高中班级管理建构中的应用



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

19>

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.19
总第510期



幸福感：新时代心理健康的新诠释

发展健康自我应该是心理健康教育的基本内容

从心理辅导个案的角度看高中生常见的心理问题种类及成因

中职团体辅导中常见的沉默原因及其处理策略

当“火星”遇上“金屋”——异性间交往的团体辅导

构建社会支持 赋能逆境学生——适应突发事件的初中生个案分析

与自我伤害倾向学生家长沟通的困境、原因及应对策略

新高考改革时期心理学理论在高中班级管理模式中的应用

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88610835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第19期 总第510期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

给孩子人生的自主权
吕小裙

04 主编访谈

幸福感：新时代心理健康的新诠释
俞国良 何妍

09 学术空间

亲社会视频游戏对青少年的心理影响 / 09
朱霓 王旭 刘衍玲
发展健康自我应该是心理健康教育的基本内容 / 13
赵雪汝

19 研究实践

高一学生职业生涯规划与学习动机的交叉滞后分析 / 19
陈慧慧
从心理辅导个案的角度看高中生常见的心理问题种类及成因 / 23
彭慧玲

28 课程思考

以发展大脑为导向的初中心理课教育戏剧教学 / 28
黄圣草

中职团体辅导中常见的沉默原因及其处理策略 / 31

李芳

区域中小学心理微课的研发与应用 / 34

李凤杰

37 活动设计

认识你我它，适应新校园 / 37

——高一学生人际适应心理辅导课活动设计

徐婧婧

善意沟通 / 40

——“非暴力沟通”应用于初中新生适应教育的教学研究

杨茂梅

寻找我的支持力量 / 44

叶舒畅

当“火星”遇上“金星” / 47

——异性间交往的团体辅导

朱潇 陈丽萍

51 辅导个案

构建社会支持 赋能受困学生 / 51

——遇应激事件后的学生辅导案例

廖慧洁

告别“乱说乱动” / 55

——叙事疗法用于小学生问题行为的辅导

马蕾

没有人喜欢我 / 60

——六年级女生非自杀性自伤行为辅导案例

吕沛泓

64 生涯教育

创办主题校报提升学校生涯教育工作品质

王梁 王焕轶

67 一线快递

与自我伤害倾向学生家长沟通的困境、原因及对策 / 67

祁丹丹

新时代中学高质量心育工作的探索与实践 / 71

吴歌

75 班级心育

新高考改革时期心理学理论在高中班级管理建构中的应用

王菊红

78 家教心主张

助人行为，让孩子更快乐

邹蓉

33 封面人物：黎燕

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号
青政大厦609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号