

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.02

总第493期

负性生活事件与高中生生命意义的关系：一个有调节的中介模型

读懂留守儿童的内在语言

——运用情绪聚焦疗法对留守儿童情绪问题的干预实践

全面护心，重构希望

——初中抑郁自残女生个案辅导

培智学校心理健康教育实施的价值、问题与建议

同课异构教研模式与心理教师专业发展的思考

共情式沟通在家庭教育中的有效运用



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.02
总第493期



负性生活事件与高中生生命意义感的关系：一个有调节的中介模型

读留守儿童的内在语言

——运用情绪聚焦疗法对留守儿童情绪问题的干预实践

全面护心，重树希望

——初中抑郁自残女生个案辅导

智慧学校心理健康教育实践的价值、问题与建议

同课异构教研模式与心理教师专业发展的思考

共情式沟通在家庭教育中的有效运用



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第02期 总第493期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 张国宪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首
理性“鸡娃”
宋亚利

04 研究实践
父母情感温暖与随迁子女主观幸福感的关系：积极心理品质的中介作用 /04
严凤平 吕庆燕
负性生活事件与高中生生命意义感的关系：一个有调节的中介模型 /08
赵谨 郭晓荣

13 课程思考
如何打造有亮点的心理课 /13
张凯丽
当学生在心理课堂中哭泣 /16
刘珊
例谈心理健康教育课上突发事件处理 /18
王亚楠
艺术心理疗愈课程在解决初中生亲子冲突中的运用 /20
周虹

24 活动设计
当诱惑成为“网事” /24
——预防小学生网络成瘾团体辅导
龚子捷
生气，请你等一等 /28
吕沛泓
找寻你生活中的“火花” /31
罗彩侠

35 咨询方略

- “空心”女孩的寻心之旅 /35
——具体化技术在初中生个体心理辅导中的应用
王媛媛
读懂留守儿童的内在语言 /40
——运用情绪聚焦疗法对留守儿童情绪问题的干预实践
丁一杰

43 辅导个案

- 基于一次单元咨询模式的青少年危机干预探索 /43
郭霞
来不及告别的永别 /45
——校园危机事件应对的案例报告
宋芬芬
全面护心，重构希望 /49
——初中抑郁自残女生个案辅导
叶婷婷
让“野马”回缰 /52
——小学生行为矫正案例分析
伍顺燕

54 陶博士读心法

- 失恋、弃学小帅哥的艰难蜕变
——厌学弃学中的情绪障碍问题辅导
陶新华

57 生涯教育

- OB 训练提升高一学生职业生涯规划能力的实践探索
马靖雯 孙远刚

60 一线速递

- 让课间洒进更多阳光，给学生补充心灵之“钙” /60
——团体心理游戏融入阳光大课间活动
陈兴良
培智学校心理健康教育实施的价值、问题与建议 /63
沙鹏 梁雅楠
我国自闭症障碍儿童康复教育的现状及教育策略 /67
张巧

70 区域采风

- 干在实处“心”无止境，走在前列善谋“心”篇
——浙江省温州市苍南县中小学心理健康教育实践探索
金李胜

72 班级心育

- 以爱为半径，画出“花之圆”
——小学一年级随班就读儿童入学适应性教育案例
谢芳丽

74 教师成长

- 同课异构教研模式与心理教师专业发展的思考
蔡嘉丽

76 心理茶坊

- 不要浪费了最后五分钟
赵娅楠

77 家教心主张

- 共情式沟通在家庭教育中的有效运用
李文

69 封面人物：赵燕

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号
青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号