

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.24

总第515期

关怀教育理论对中小校园欺凌防治的启示

美国校园欺凌多主体协同防治体系及启示

遭遇“大个子”

——小学中低年级预防校园欺凌的课程设计

中学生结构化心理约谈的实践与反思

微笑背后的伤疤——初中生微笑型自伤行为的辅导案例

用尊重和理解化解手足之争

请允许孩子把不开心带回家



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
in Primary and Secondary School

2022.24

总第515期

关怀教育理论对中小校园欺凌防治的启示

美国校园欺凌多主体协同防治体系及启示

遭遇“大个子”

——小学中低年级预防校园欺凌的课程设计

中学生结构化心理约谈的实践与反思

微笑背后的伤痛——初中生类型化自伤行为的辅导案例

用尊重和理解化解手足之争

请允许孩子把不开心带回家



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第24期

总第515期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 于洪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

家庭教育，多一点积极赋义
吕小裙

04 学术空间

关怀教育理论对中小校园欺凌防治的启示
陈明慧 符太胜

10 研究实践

网络欺负量表中文版在中学生样本中的检验及修订 /10
陈乐 贺益梅 薛键 曾昱
被动性社交网络使用对初中生消极情绪的影响：
上行社会比较与反刍思维的中介作用 /15
王颖
多元主体视角下随迁子女学校满意度影响因素研究 /18
殷新 刘龙珍

22 国际传真

美国校园欺凌多主体协同防治体系及启示
徐增杰

26 课程思考

让心理课成为学生的“心动”课 /26
——心理课课程设计与操作的实践反思
叶华文
老师，今天我们又玩什么游戏？ /28
——对心理活动课有效性的思考
刘伊丽

31 活动设计

遭遇“大个子” /31
——小学中低年级预防校园欺凌的课程设计
魏楚珊

家的味道 /34
——五年级表达性艺术团体心理辅导
顾向红
我的“能量音符” /36
——小学生生命教育课程设计
李惜纯

39 校园心理剧
看见微笑
赵鹤宾 吴蓉

43 咨询方略
绘制“心灵地图”，焕发生命的力量 /43
——叙事疗法在学校心理辅导中的应用探究
丁一杰
中学生结构化心理约谈的实践与反思 /46
张倩

50 辅导个案
微笑背后的伤疤 /50
——初中生微笑型自伤行为的辅导案例
潘家琪
让恐惧可以言说 /54
——运用沙盘疗法助小学生走出上学的恐惧
曹平晶
让爱为你保驾护航 /56
——二孩家庭中长女“偷窃”行为的辅导个案
陈蒙盛

59 一线快递
社会排斥对青少年抑郁的影响及应对策略 /59
郑宇
心理韧性对留守儿童心理发展的影响及教育建议 /61
梁叶 王依宁
格式塔疗法在中职生心理健康教育中的实践 /64
马全芝 陈仕婧 徐林 叶树蓉 赵龚玮 谢文静

66 案例精选
南宁市“五全育心”心理健康教育模式实践探索
杨斌勇

70 教师成长
同侪互助：北京远郊区域心理教研的现实需求与实践路径
陈全红 张文静

73 家教心主张
用尊重和理解化解手足之争 /73
李毅娇
居学期间孩子手机使用的家庭教育策略 /75
刘春芳 郑南
请允许孩子把不开心带回家 /77
欧琳娜 刘宁 周帅群

79 心理茶坊
莫将学生的情绪困扰“道德化”
黄万萍

49 封面人物：毕建英

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kwmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号