

CN 11- 4699/G4 邮发代号 : 2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.25

总第516期



角色理论与教师心理健康问题及其调适

乡村中学教师心理资本对学校组织的影响及开发对策

网络授课期间面向高中生家长的团体辅导初探

情窦初开时——青春期异性交往团体辅导

两条路的抉择——高中生生涯规划辅导个案

班级同学丧失后的哀伤团体辅导策略

做自己的心理医生——“双减”背景下教师的心理健康维护

团体心理辅导对提升教师心理健康水平的实践探索



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话 : 010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



2.5>

9 771671 268228



角色理论与教师心理健康问题及其调适

乡村中学教师心理资本对学校组织的影响及开发对策

网络授课期间面向高中生家长的团体辅导初探

情要好开时——青春期异性交往团体辅导

两条路的抉择——高中生生涯规划辅导个案

班级同学交往后的团体辅导策略策略

做自己的心理医生——“双减”背景下教师的心理健康维护

团体心理辅导对提升教师心理健康水平的实践探索



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第25期 总第516期

CONTENTS

目录

01 卷首

孩子为什么屡教不改
胡姣

04 主编访谈

角色理论与教师心理健康问题及其调适
俞国良 何妍

10 研究实践

视频游戏对青少年心理发展的影响 / 10
易振朔 刘衍玲
小学教师职业幸福感与职业压力、核心自我评价、心理弹性之间的关系 / 14
贾梦楠
中小学心理约谈现状调查及对策思考 / 18
——中小学心理普查预警学生约谈现状调查报告
林瑛 徐晓林 喻琳玮
乡村中学教师心理资本对学校组织的影响及开发对策 / 21
黄海燕

28 课程思考

网络授课期间面向高中生家长的团体辅导初探
丁丽

33 活动设计

美丽心世界 / 33

——初二学生积极身体意象建构的团体辅导
李慧玲

成长型思维助力自信 / 36

——高中生自信心团体辅导
廖夏俊 丁岑维

了解自我，悦纳自我 / 40

——高中生自我认识团体辅导
宋丹丹 高立平

情窦初开时 / 43

——初中生异性交往团体辅导
颜维卫

47 咨询方略

对被动来访学生的心理辅导策略

——以存在异性交往问题的学生辅导个案为例
杨红丽

51 辅导个案

两条路的抉择 / 51

——高中生生涯规划辅导个案
崔 霞

“三自三互三评”心理训练营 / 55

——缓解教师产后肥胖的个案辅导
胡 航

58 生涯教育

生涯唤醒，积极赋能

——基于个人成长主动性提升的高中生涯规划课程探索
沈强英

61 一线快递

班级同学丧失后的哀伤团体辅导策略 / 61

冯日平

常态化“防疫”背景下中小学生心理疏导机制研究 / 64

陈尔胜 周连琴

67 教师成长

做自己的心理医生 / 67

——“双减”背景下教师的心理健康维护

廖兆慧

团体心理辅导对提升教师心理健康水平的实践探索 / 72

邹丽琼

75 家教心主张

家庭教育中需要温和而坚定的父母 / 75

孙小平 董舒琪

青春期逆反心理的分析与家庭教育对策 / 78

杨亚雯 李文静

17 封面人物：李增祥

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xlkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号