

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.25

总第516期

角色理论与教师心理健康问题及其调适

乡村中学教师心理资本对学校组织的影响及开发对策

网络授课期间面向高中生家长的团体辅导初探

情窦初开时——青春期异性交往团体辅导

两条路的抉择——高中生生涯规划辅导个案

班级同学丧失后的哀伤团体辅导策略

做自己的心理医生——“双减”背景下教师的心理健康维护

团体心理辅导对提升教师心理健康水平的实践探索



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.25

总第516期



角色理论与教师心理健康问题及其调适

乡村中学教师心理资本对学校组织的影响及开发对策

网络授课期间面向高中生家长的团体辅导初探

情景初开时——青春期异性交往团体辅导

两条路的抉择——高中生生涯规划辅导个案

班级同学丧失后的哀伤团体辅导策略

做自己的心理医生——“双减”背景下教师的心理健康维护

团体心理辅导对提升教师心理健康水平的实践探索



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88610835 88617526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022 年第 25 期

总第 516 期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄恩聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

孩子为什么屡教不改
胡姣

04 主编访谈

角色理论与教师心理健康问题及其调适
俞国良 何妍

10 研究实践

视频游戏对青少年心理发展的影响 / 10

易振翔 刘衍玲

小学教师职业幸福感与职业压力、核心自我评价、心理弹性的关系 / 14

贾梦楠

中小学心理约谈现状调查及对策思考 / 18

——中小学心理普查预警学生约谈现状调查报告

林璫 徐晓林 喻琳玮

乡村中学教师心理资本对学校组织的影响及开发对策 / 21

黄海燕

28 课程思考

网络授课期间面向高中生家长的团体辅导初探

丁丽

33 活动设计

美丽心世界 / 33

——初二学生积极身体意象建构的团体辅导

李慧玲

成长型思维助力自信 / 36

——高中生自信心团体辅导

廖夏俊 丁岑维

了解自我,悦纳自我 / 40

——高中生自我认识团体辅导

宋丹丹 高立平

情窦初开时 / 43

——初中生异性交往团体辅导

颜维卫

47 咨询方略

对被动来访学生的心理辅导策略

——以存在异性交往问题的学生辅导个案为例

杨红丽

51 辅导个案

两条路的抉择 / 51

——高中生生涯规划辅导个案

崔霞

“三自三互三评”心理训练营 / 55

——缓解教师产后肥胖的个案辅导

胡航

58 生涯教育

生涯唤醒,积极赋能

——基于个人成长主动性提升的高中生生涯规划课程探索

沈强英

61 一线速递

班级同学丧失后的哀伤团体辅导策略 / 61

冯日平

常态化“防疫”背景下中小学生心理疏导机制研究 / 64

陈尔胜 周连琴

67 教师成长

做自己的心理医生 / 67

——“双减”背景下教师的心理健康维护

廖兆慧

团体心理辅导对提升教师心理健康水平的实践探索 / 72

邹丽琼

75 家教心主张

家庭教育中需要温和而坚定的父母 / 75

孙小平 董舒琪

青春期逆反心理的分析与家庭教育对策 / 78

杨亚雯 李文静

17 封面人物:李增祥

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号