

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2022.27

总第518期

健康家庭理念下的家庭规则：清晰且有弹性

高中生生涯发展量表的编制及信效度检验

中小學生心理危机干预中家校沟通的困境与突破

“人际雕塑”活动模式的整合式创新与运用

——高中生同伴交往系列课程探究

SFBT+BASK结构化干预模式在学校热线援助中的运用

积极心理学理念下个体心理约谈模式的构建

走出父母倦怠，优化亲子关系



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

27

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.27
总第518期

健康家庭理念下的家庭规则：清晰且有弹性
高中生生涯发展量表的编制及信效度检验
中小學生心理危机干预中家校沟通的困境与突破
“人际雕塑”活动模式的整合式创新与运用
——高中生同伴交往系列课程探究
SFBT+BASK结构化干预模式在学校热线援助中的运用
积极心理学理念下个体心理约谈模式的构建
走出父母推恩，优化亲子关系



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第27期 总第518期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 于洪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

接纳孩子本来的样子
陈艳秋

04 学术空间

健康家庭理念下的家庭规则：清晰且有弹性
宗利娟

08 研究实践

高中生生涯发展量表的编制及信效度检验 /08
陈宛玉 林莉婧 肖秋叶
初中生应对方式在领悟社会支持和抑郁间的中介作用 /15
倪荣华 倪风华
预初学生生涯适应力：现状、特点及社会支持的影响 /19
钱飞

23 特别关注

中小學生心理危机干预中家校沟通的困境与突破 /23
姜红霞 蔡维波
学生心理危机预警转介：流程、问题及应对策略 /26
易姜琳

29 课程思考

心理课堂纪律管理：他律与自律的双向建构 /29
陈春宇
“人际雕塑”活动模式的整合式创新与运用 /32
——高中生同伴交往系列课程探究
王李强

35 活动设计

- “心动”的挑战 /35
——八年级异性交往心理辅导课教学设计
聂苗卉
在形状世界中寻找意义感 /38
——ACT 疗法应用于高中生团体心理辅导
何莎
主动表达身心悦 /41
——小学高年级学生情绪调适心理辅导活动课
魏楚珊

44 校园心理剧

- 绽放
——“寻找真正的自己”主题心理剧
黄平 卜晓娟 谢波 谢欣雨 周琪

48 咨询方略

- SFBT+BASK 结构化干预模式在学校热线援助中的运用 /48
倪连芳
变“非自愿”为“自愿” /52
——焦点解决短期疗法在非自愿来访个案中的应用
唐伟英

55 辅导个案

- 我只是姐姐，不是妈妈 /55
——家庭角色错位听障高中女生的辅导案例
王小倩
走出看不见的屏障 /59
——接纳承诺疗法应用于高三学生拒学心理辅导
鲁泉 丁艳伟 霍蕾

62 一线快递

- 积极心理学理念下个体心理约谈模式的构建 /62
董玲 林璞 喻琳玮
叙事评估在高中生心理普查中的应用 /66
冯淑仪

69 案例精选

- 区域内“家—校—社—医”联动工作模式的初步探索
王大成 田琳 索玉贤 张雨晴

72 家教心主张

- 走出父母倦怠，优化亲子关系 /72
简晨
孩子的独立性怎么培养 /74
黄健燕
提升“三感”，助力孩子开启高中生活 /76
周虹
家庭功能对青少年成长的影响及教育建议 /78
李霄菲

80 封面人物：盛春梅

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号
青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号