

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2022.03

总第494期

父母低头行为对青少年发展的影响及机制

自我决定理论框架下的父母心理控制及影响

学校社会工作介入防治中学生抑郁症的研究

对来访者的症状表现要慎重定位

——评马夷虹老师的个案报告《走出“抑郁症”的误区》

读懂儿童，管好班级

——转班生班级管理策略初探

“大孩”家庭教育存在的问题及原因分析



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

03

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2022.03  
总第494期



父母低头行为对青少年发展的影响及机制  
自我决定理论框架下的父母心理控制及影响  
学校社会工作介入防治中学生抑郁的研究  
对来访者的症状表现要慎重定位  
——评马英虹老师的个案报告《走出“抑郁症”的个案》  
读懂儿童，管好班级  
——转班生班级管理策略初探  
“大孩”家庭教育存在的问题及原因分析

国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第03期 总第494期

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 刘芳

编辑 卫虹 王策  
刘芳 张国宪  
张旗 邢雨竹

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

学生抑郁了，为什么我没有早点儿发现  
邱静

#### 04 学术空间

父母低头行为对青少年发展的影响及机制 /04  
刘子凡  
自我决定理论框架下的父母心理控制及影响 /09  
李瑶

#### 16 研究实践

家长参与学生发展指导的效能感与需求调查 /16  
——以广东省中山市六所普通高中为例  
梁剑玲 黄珊珊 陈晓新 邓秀平  
国内留守儿童心理健康领域研究热点分析 /22  
——基于 CNKI 数据库文献的可视化分析  
王禹

#### 26 课程思考

情境式心理课教学的提问策略探析 /26  
戴佳玲  
课堂过渡语在心理健康教育课中的应用 /28  
李冬青 姚驹

#### 32 活动设计

“五感”遇见爱 /32  
张碧  
做出我的选择 /36  
——“剧本杀”应用于高中生人际冲突团体辅导  
沈倩倩

“驯虎师”修炼记 /41  
——“应对压力，积极转化”团体辅导  
肖健美

44 心理诗画  
放下“担心”  
无智

45 咨询方略  
学校社会工作介入防治中学生抑郁症的研究 /45  
丁光煜  
应用“一体双锥”模型对抑郁症学生转介返学后进行干预  
的实践研究 /48  
丁一杰  
对来访者的症状表现要慎重定位 /51  
——评马夷虹老师的个案报告《走出“抑郁症”的误区》  
钟志农

54 辅导个案  
走出“抑郁症”的误区 /54  
——抑郁发作预后人际关系重塑的心理辅导案例  
马夷虹  
中学生自残个案心理危机干预 /58  
倪荣华

61 一线速递  
例析校园匿名危机事件的有效应对 /61  
陈艺民  
帮助小学生克服对体育课的畏难心理 /63  
吉丽

65 案例精选  
家校协同，提升心育实效  
——北京二中依托家校合作促进学生心理健康  
冀红杰 王晓磊 郭俊彬

67 班级心育  
读懂儿童，管好班级  
——转班生班级管理策略初探  
罗丹 陈佳思 严玲 刘衍玲

71 家教心主张  
不“内卷”如何培养优秀的孩子 /71  
夏巧玲  
勿将“懒”视为孩子成绩不好的主要原因 /73  
熊文艳  
“大孩”家庭教育存在的问题及原因分析 /74  
石叶叶  
总有一段人生，需要孩子自己扛 /78  
付昌勇

79 心理茶坊  
秦钟的迷失  
——关注孩子在新环境中的心理变化  
岳炜

21 封面人物：肖雁

主管 中国民主促进会中央委员会  
主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山  
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕  
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎  
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农  
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号  
青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684  
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号