

# 中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

# 心理健康教育

## 2022.31

总第522期

《道德与法治》课标修订对心理健康课程建设的启示

家庭文化资本对青少年意志力的影响

——基于中国教育追踪调查（CEPS）数据分析

教育戏剧系列课程在高中心理课程中的应用探索

走进受伤女孩的内心

——运用情绪聚焦疗法干预童年创伤问题

课堂上的社会学校：如何在学科教学中融入生涯教育

心理普测后学生的分层管理及心理追踪策略



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

3 1 >

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2022.31  
总第522期



《道德与法治》课标修订对心理健康课程建设的启示  
家庭文化资本对青少年意志力的影响  
——基于中国教育追踪调查（CEPS）数据分析  
教育戏剧系列课程在高中心理课程中的应用探索  
走进受伤女孩的中心  
——运用博德曼疗法干预童年创伤问题  
课堂上的社会学校：如何在学科教学中融入生涯教育  
心理普测后学生的分层管理及心理追踪策略

国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第31期 总第522期

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策  
刘芳 张国宪  
张旗 石雪  
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师  
事务所 张庆律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

志存高远 也需一步步抵达  
张东云

#### 04 主编访谈

《道德与法治》课标修订对心理健康课程建设的启示  
俞国良 何妍

#### 10 研究实践

父母拒绝与留守儿童抑郁情绪的关系：一项纵向研究 / 10  
龙燕满  
家庭文化资本对青少年意志力的影响 / 15  
——基于中国教育追踪调查（CEPS）数据分析  
王西锋 孙思玉  
初一学生抑郁与家庭亲密度和适应性的关系 / 22  
庄鸿娟

#### 27 课程思考

教育戏剧系列课程在高中心理课程中的应用探索 / 27  
朱文斌  
素材选用得当是心理课堂的助推器 / 30  
林婵娟

### 33 活动设计

我是夸人小能手 / 33

——引导小学生积极评价他人的心理辅导课  
钱攀

让沟通更走心 / 36

——共情的力量

施秀聪

众人拾柴火焰高 / 40

——对初一学生促进合作的团体辅导课

王昌玲

家有高考生 / 43

——高三学生家长沙龙

张玉群

### 48 校园心理剧

误会

黄华炎 何碧宜

### 52 辅导个案

走进受伤女孩的内心 / 52

——运用情绪聚焦疗法干预童年创伤问题

沈呈

他心里有条“喷火龙” / 55

——三年级小学生情绪管理辅导个案

吴玉珊

情绪背后的秘密 / 59

——记一次心理访谈

邱启英

### 62 生涯教育

课堂上的社会学校：如何在学科教学中融入生涯教育

王妍清

### 65 一线速递

用“故事本”提升小学生心理健康水平的方法探索 / 65

杨林岗 汤丽娜

心理普测后学生的分层管理及心理追踪策略 / 70

尚平安

### 73 教师成长

从独自求索到结伴同行

——一位心理教师在全员心育工作上的探索与成长

吴琼

### 76 家教心主张

正面标签法在家庭教育中的运用

陈茜

### 26 封面人物：沈传标

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号  
青政大厦609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号