

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2022.35

总第526期

特殊教育学校学生心理与教育研究前沿及热点分析

后疫情时代小学高段学生复原力的干预研究

OH图卡在七年级心理课堂中的实践应用

创造心流，快乐学习

——积极心理学视角下初中生学习主题活动课设计

摘下口罩，拥抱自我

——初中生自卑心理的个案辅导

教师核心素养在组织与实践校园心理剧中的体现



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

35

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2022.35  
总第526期

特殊教育学校学生心理与教育研究前沿及热点分析  
后疫情时代小学高段学生复原力的干预研究  
OH卡牌在七年级心理课堂中的实践应用  
创造心流，快乐学习  
——积极心理学视角下初中生学习主题活动课议  
摘下口罩，拥抱自我  
——初中生自见心理的个案辅导  
教师核心素养在组织与实践校园心理剧中的体现



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2084  
7 111 111111

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第35期 总第526期

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 张国宪

编辑 卫虹 王策  
刘芳 张国宪  
张旗 石雪  
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律  
师事务所 张庆律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

青春期就是要“不破不立”

黄薇薇

#### 04 特别关注

特殊教育学校学生心理与教育研究前沿及热点分析 /04

吴扬 冯雅静 杨希洁

孤独症儿童的心理行为问题与教育干预研究新进展 /09

张冲

如何培养幸福有成的超常儿童 /14

——基于积极心理健康教育的视角

刘玉娟 吕明

#### 19 研究实践

后疫情时代小学高段学生复原力的干预研究 /19

宋钊 林浩宜 范芷欣

农村中小学生对逆力与生命教育的现状和相关分析 /25

纪红梅 张添铭

#### 31 课程思考

例谈高中心理课的“四有”与“四无” /31

李凤珍 于婕

OH 图卡在七年级心理课堂中的实践应用 /35

杨玉虹

#### 41 活动设计

合理认知考试，妙用复盘精进 /41

——融入 OH 卡体验的学习心理课

罗玉青

创造心流，快乐学习 /45

——积极心理学视角下初中生学习主题活动课设计

苏媛 汪书雅

#### 48 咨询方略

把来访学生带到没有问题的地方

——移空技术在学校心理辅导中的应用

丁一杰

#### 52 辅导个案

我得了抑郁症，可妈妈不管我 /52

——一则初三学生的心理辅导案例

崔斌 董茂婷 崔俊东

摘下口罩，拥抱自我 /56

——初中生自卑心理的个案辅导

汪倩倩

我不想颓废，但我没有方向 /59

——初中生不自信与学业问题的个案辅导

林峰

#### 63 陶博士读心法

冷暴力导致学生自伤的心因分析

陶新华

#### 66 一线快递

慧心赋能：积极教育视域下区域儿童青少年心理发展指导中心的发展路径 /66

冯晓燕 高力攀

体验式教学融入青少年价值观教育的探索 /71

林炜 潘诗建 谢燕卿

锁在手机屏幕里的时代 /75

——中学生手机成瘾的原因及对策

王晓君

#### 78 教师成长

教师核心素养在组织与实践校园心理剧中的体现

田晓莉 王如南

#### 65 封面人物：王雪萌

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

#### 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号