

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2022.36

总第527期

加快建设高质量特殊儿童积极心理健康教育体系

优势视角下处境不利儿童心理弹性的社会动力模型

区域性心理健康教育活动月的策划与实施

爱的距离——高中生亲子关系线上心理辅导课

“融合+”高中生涯教育三维模式的实践探索

“问题孩子”赋能型家校共育“四步走”策略

线上家庭陪伴：“双减”背景下南京家庭教育指导创新路径探索

有效表扬：从“心”出发的班级管理新路径



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.36
总第527期



加快建设高质量特殊儿童积极心理健康教育体系
优势视角下处境不利儿童心理弹性的社会动力模型
区域性心理健康教育活动月的策划与实施
爱的距离——高中生亲子关系线上心理辅导课
“融合+”高中生涯教育三维模式的实践探索
“问题孩子”赋能家校共育“四步走”策略
线上家庭陪伴：“双减”背景下南京家庭教育指导创新路径
有效表扬：从“心”出发的班级管理新路径



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第36期 总第527期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 于洪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

父母少说话，孩子更听话
魏佳丽

04 特别关注

高质量教育体系亟须重视学困和超常儿童心理与教育 /04
姚茹 赵剑锋 马艳云
随班就读学生心理特点与教育干预研究进展 /08
苗小燕
加快建设高质量特殊儿童积极心理健康教育体系 /12
孟万金

17 学术空间

优势视角下处境不利儿童心理弹性的社会动力模型
崔诣晨

22 研究实践

区域性心理健康教育活动月的策划与实施
曹曼琳

25 课程思考

基于核心素养的初中新生“七维”学习
适应力课程开发与实施
庄续玲

30 活动设计

“绊脚石”的“变形之旅” /30
——高中生学习动机激发心理辅导课
陆雨欣
爱的距离 /33
——高中生亲子关系线上心理辅导课
张悦昕 王磊

同伴加油站 /38

——“发掘我身边的同伴支持力量”心理辅导课
梁子豪

41 校园心理剧

黄金海奇遇
——反校园欺凌主题心理剧
林浩然 邵怡然

46 咨询方略

家庭作业在个体心理辅导中的运用与思考
马丽铭

50 辅导个案

他因何啃咬笔头和指甲 /50
——小学生因家庭教育不当引发焦虑情绪的个案辅导
曾新元
女孩缘何哭泣 /53
——初一新生适应不良个案辅导
何咏彤

56 生涯教育

“融合+”高中生涯教育三维模式的实践探索
吴敏

59 一线速递

“问题孩子”赋能型家校共育“四步走”策略 /59
陈文蕊
青少年手机成瘾的影响因素分析及建议：
从人格特征和家庭因素角度 /63
崔小林
青少年手机成瘾的环境风险因素及预防策略 /66
周恩泽
高中生手机依赖：现状、影响因素及对策 /68
杨瑞钰

71 区域采风

线上家庭陪伴：“双减”背景下南京家庭教育指导创新路径探索
贺承瑶 林静 杨静平

75 班级心育

有效表扬：从“心”出发的班级管理新路径
朱晖

78 家教心主张

从电视剧《大考》看亲子沟通的秘诀
叶华文

55 心理茶坊

“儿童剧本杀”，别让孩子“入戏”太深
郭元鹏

29 封面人物：吴平

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号
青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号