

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2022.07

总第498期

中小学心理健康教育的“两点一线”战略
亲子关系与初中生生活满意度：学校适应的中介作用
例谈如何促进学生在心理健康教育课中的表达
亲子沟通的秘密
高三学生焦虑情绪咨询：解决导向的思考
青春期孩子需要分层教养
创建高中生心理健康教育团队的实践研究
家庭教育中，家长的认知偏差并非小事



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据



ISSN 1671-2684



9 771671 268228

07

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
in Primary and Secondary School
心理健康教育

2022.07
总第498期

中小学心理健康教育的“两点一线”战略
亲子关系与初中生生活满意度：学校适应的中介作用
例谈如何促进学生在心理健康教育课中的表达
亲子沟通的秘密
高三学生焦虑情绪咨询：解决导向的思考
青春期孩子需要分层教育
创建高中生心理健康教育团队的实践研究
家庭教育中，家长的认知偏差并非小事



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年第7期 总第498期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 邢雨竹
石雪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律
师事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

给我们的孩子“无条件的爱”

吕小裙

04 主编访谈

中小学心理健康教育的“两点一线”战略

俞国良 何妍

09 研究实践

自我差异对初中生游戏成瘾的影响：化身认同和游戏乐趣的链式中介作用 / 09

陈璇 陈雪宁

亲子关系与初中生生活满意度：学校适应的中介作用 / 14

张晶 余红玉 王丹 王静雅

19 课程思考

例谈如何促进学生在心理健康教育课中的表达 / 19

淡贝

指向深度学习的高心理课程项目式教学模式探索 / 23

隋千里

27 活动设计

亲子沟通的秘密 / 27

陈文凤

我的亲情年历 / 32

——初中生亲子关系团体心理辅导

马于钊 刘晓红 蒋毅 郭成

微笑是最美的语言 / 36

——小学生建立良好人际关系团体辅导

邱青华 李茜

39 校园心理剧

追光路上

王苑君

44 辅导个案

高三学生焦虑情绪咨询：解决导向的思考 / 44

韩韵秋

多方联动对一位抑郁伴自杀风险学生的干预 / 47

古丹丽

以生涯测评为依托，助力学生心灵成长 / 50

王娟 余仁叶

53 生涯教育

从美国生涯教育评价体系谈我国普通高中生涯教育评价体系的构建

魏秀超 王依多 王艳霞 张美玉

57 一线速递

劳动教育课程促进学生心理成长的实践与探索 / 57

孙昊

青春期孩子需要分层教养 / 59

韦志中

63 班级心育

克服“约那情结”，激活个体生命 / 63

李申松

创建高中生心理健康教育团队的实践研究 / 66

刘欣

69 中国好老师

温暖陪伴 合理引导

——班主任如何科学化解班级人际冲突

李秀琦

72 教师成长

心理教师专业成长路上的“最佳拍档”

徐梦

74 家教心主张

做父母就要牺牲自己？ / 74

——论父母的自我照料

侯瑞灵

家庭教育中，家长的认知偏差并非小事 / 77

田锐

68 封面人物：严凤平

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号