

# 中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

# 心理健康教育

## 2022增刊

基于大数据的心理危机预警、预防及干预体系构建

青少年心理危机综合筛查量表的研究

职业压力对中小学教师职业倦怠的影响：职业认同的调节效应

“大数据+心理健康”在家庭教育及家校共育中的探索

区域中小学心理健康教育实施策略与提升途径

遵义市中小学生“双平台+六步骤”心理健康教育工作体系建设

大数据背景下中学“预防—预警—干预”心理健康防护机制的建立与实践

绿萝心数，护佑儿童青少年身心健康成长



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2022增刊

基于大数据的心理危机预警、预防及干预体系构建

青少年心理危机综合筛查量表的研究

职业压力对中小学教师职业倦怠的影响：职业认同的调节效应

“大数据+心理健康”在家庭教育及家校共育中的探索

区域中小学心理健康教育实施策略与提升途径

遵义市中小學生“双平台+六步骤”心理健康教育工作体系建设

大数据背景下中学“预防—预警—干预”心理健康防护机制的构建与实施

绿萝心教，护航儿童青少年身心健康成长



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2022年增刊

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 石雪

编辑 卫虹 王策  
刘芳 张国宪  
张旗 石雪  
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师  
事务所 张庆律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

以数据驱动方式推进学校心理健康教育工作落地  
张志勇

#### 04 学术空间

基于条件推理的非理性信念测验的开发 /04

卞冉 石婷婷 沈中正 张继明 周群力

组织选拔中的心理风险因素测评思路与方法 /09

周群力 张继明 卞冉

#### 12 研究实践

青少年心理危机综合筛查量表的研究 /12

梁蔚蔚

基于大数据的心理危机预警、预防及干预体系构建 /16

简永键

职业压力对中小学教师职业倦怠的影响：职业认同的调节效应 /21

谢念姿

基于量表大数据的深度神经网络抑郁分类模型(节选)/29

成也 杨镇恺 姚力 王新波 赵小杰

#### 24 活动设计

播种梦想 /24

——高三考试后学生心理调适

崔波

做时间的主人 /27

——高中生时间管理团体活动课

杨迪

红白分明 /30  
——遇见美好的自己  
杨海娟

### 32 校园心理剧

追光  
——高中生亲子沟通主题心理剧  
王静 李姣 顾泽宇

### 36 辅导个案

女高中生童年被性侵犯的咨询案例分析 /36  
蒋鑫  
守着秘密的女孩儿 /39  
——因家庭关系引发的危机干预个案辅导  
黄昌艳  
妈妈，请把爱给我 /42  
——初中生自残行为个案辅导  
王黎敏

### 45 一线速递

“大数据 + 心理健康”在家庭教育及家校共育中的探索 /45  
邓雯文 简永键  
以数据为视导，全面推进小学心理健康教育工作 /48  
杨鹏 赵晶 闫亚峰 张丽丽  
家校社协同，构建学校心理健康服务体系 /53  
宫娇娇 陈晨 卢文晗 宋飞 彭勃 张梦圆

### 56 区域采风

中小学心理危机预警机制建立的探索 /56  
——以江苏省宜兴市为例  
张俊  
遵义市中小學生“双平台 + 六步骤”心理健康教育工作体系建设 /60  
罗辑 王本斌 张阳英 宋晓华 石祥浩  
大数据背景下中学“预防—预警—干预”心理健康防护机制的建立与实践 /64  
卢德彬  
区域中小学心理健康教育实施策略与提升途径 /68  
蒋葵林 曹曼琳

### 71 班级心育

你的感受，我理解  
——“同理心”唤醒你我的心  
杨静

### 74 家教心主张

亲子关系对高中生心理健康的影响及教育建议 /74  
王竹燕 王丽萍 王克伟  
运用积极心理学助力家庭教育 /76  
张月炎

### 79 绿萝心数

绿萝心数，护佑儿童青少年身心健康成长

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

#### 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山  
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕  
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎  
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农  
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号  
青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684  
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：2022年7月30日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号