

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2023.01

总第528期

“德智体美劳”五育与心理健康教育的关系

生态系统模型视角的流动儿童问题行为探因及教育建议

中小学生学习欺凌和求助意愿的现状及其影响因素

心理作业在心理健康教育课中的应用探讨

我的朋友圈——初中生同伴关系心理辅导课

绘画解心思，无声变有声——非自愿来访者的个案辅导

初三学生备考心理压力分析与应对

心理健康教育文化提升班级管理效能的实施策略



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268235

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2023.01
总第528期



“德智体美劳”五育与心理健康教育的关系
生态系统模型视角的流动儿童问题行为探因及教育建议
中小学生校园欺凌和求助意愿的现状及其影响因素
心理作业在心理健康教育中的应用探讨
我的朋友圈——初中生同伴关系心理辅导课
绘画解心思，无声变有声——非自愿采访者的余寓婧
初三学生备考心理压力分析与应对
心理健康教育文化提升班级管理效能的实践策略



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2023年第1期 总第528期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

请给予孩子成长的空间

黄仕则 严凤平

04 主编访谈

“德智体美劳”五育与心理健康教育的关系

俞国良 何妍

11 学术空间

生态系统模型视角的流动儿童问题行为探因及教育建议

苏畅

16 研究实践

中小学生学习欺凌和求助意愿的现状及其影响因素 / 16

徐璐 吴心玥 郑欣妍 甄瑞

领悟社会支持对他行为的影响：自我肯定与认知重评情绪调节策略的链式中介作用 / 23

李苏玲 向祖强 樊晏辰 周洁莹 崔洪波

团体心理辅导对高三学生焦虑情绪干预作用的研究 / 29

叶丽婷

34 课程思考

心理作业在心理健康教育课中的应用探讨 / 34

方庆园 邓青婧

借鉴团体辅导思维 处理心理课堂预设 / 37

朱晓飞

40 活动设计

我的朋友圈 / 40

——初中生同伴关系心理辅导课

谭松林

如何表达更舒心 / 43

——小学生同伴沟通心理辅导课

郭丽婷

安放我的考前压力 / 48

——高一年级心理辅导课教学设计

李倩 邱细荣

快乐是一种选择 / 51

——高中生情绪管理团体辅导

王涵

54 辅导个案

绘画解心思，无声变有声 / 54

——非自愿来访者的个案辅导

田华

怕欲避，想而勇 / 59

——初一新生适应心理辅导报告

吴丽兰

63 一线快递

中小学心理健康“教育 + 服务”双维推进工作策略探论 / 63

方兰芳

随班就读自闭症儿童融合教育支持策略例谈 / 67

诸亚梅

初三学生备考心理压力分析与应对 / 70

王凤娟 郑璐

74 班级心育

心理健康教育文化提升班级管理效能的实施策略

庄子运

78 家教心主张

父母关系对孩子心理健康的影响不容忽视

刘瑶

33 封面人物：徐静

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号
青政大厦609

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号