CN 11-4699/G4　邮发代号：2-925

中小学心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.01
总第528期

“德智体美劳”五育与心理健康教育的关系
生态系统模型视角的流动儿童问题行为探因及教育建议
中小学生校园受欺凌和求助意愿的现状及其影响因素
心理作业在心理健康教育课中的应用探讨
我的朋友圈——初中生同伴关系心理辅导课
绘画解心思，无声变有声——非自愿来访者的个案辅导
初三学生备考心理压力分析与应对
心理健康教育文化提升班级管理效能的实施策略

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835　88817526

ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学心理健康教育

（旬刊）

2023 年第 1 期　　总第 528 期

CONTENTS

目 录

01 卷首
请给予孩子成长的空间
黄仕则　严凤平

04 主编访谈
“德智体美劳”五育与心理健康教育的关系
俞国良　何 妍

11 学术空间
生态系统模型视角的流动儿童问题行为探因及教育建议
苏 畅

16 研究实践
中小学生校园受欺凌和求助意愿的现状及其影响因素 / 16
徐 珺　吴心玥　郑欣妍　甄 瑞
领悟社会支持对利他行为的影响：自我肯定与认知重评情绪调节策略的链式中介作用 / 23
李苏玲　向祖强　樊晏辰　周洁莹　崔洪波
团体心理辅导对高三学生焦虑情绪干预作用的研究 / 29
叶丽婷

顾　问　楚　庄　张怀西
　　潘贵玉　王佐书

社　长　陈滨滨

主　编　何　妍

副主编　于　洪

栏目策划　卫　虹

编　辑　卫　虹　王　策
　　刘　芳　张国宪
　　张　旗　石　雪
　　黄偲聪

排　版　鑫华星设计

法律顾问　北京市鑫诺律师事务所　张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

34 课程思考
心理作业在心理健康教育课中的应用探讨 / 34
方庆园　邓青婧
借鉴团体辅导思维 处理心理课堂预外 / 37
朱晓飞

40 活动设计
我的朋友圈 / 40
——初中生同伴关系心理辅导课
谭松林
如何表达更舒心 / 43
——小学生同伴沟通心理辅导课
郭丽婷
安放我的考前压力 / 48
——高一年级心理辅导课教学设计
李 倩　邱细荣
快乐是一种选择 / 51
——高中生情绪管理团体辅导
王 涵

54 辅导个案
绘画解心思，无声变有声 / 54
——非自愿来访者的个案辅导
田 华
怕欲避，想而勇 / 59
——初一新生适应心理辅导报告
吴丽兰

63 一线快递
中小学心理健康“教育 + 服务”双维推进工作策略探论 / 63
方兰芳
随班就读自闭症儿童融合教育支持策略例谈 / 67
诸亚梅
初三学生备考心理压力分析与应对 / 70
王凤娟　郑 璐

74 班级心育
心理健康教育文化提升班级管理效能的实施策略
庄子运

78 家教心主张
父母关系对孩子心理健康的影响不容忽视
刘 瑶

33 封面人物：徐 静

主管　中国民主促进会中央委员会
主办　开明出版社

编　委（以姓氏笔画为序）

马惠霞　方　平　曲连坤　刘华山
刘金明　陈　旭　苏彦捷　连　榕
吴增强　孟万金　郑希付　周宗奎
庞维国　胡卫平　姚本先　钟志农
赵建国　陶　云　莫　雷　黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部
出版：《中小学心理健康教育》杂志社
社址：北京市海淀区西三环北路 25 号
青政大厦 609
邮编：100089

微信公众号：心渠活水
投稿方式：www.xljkzz.com
网站电话：010-88817526
编辑部电话：010-88810835
理事会电邮：kmwangce@sina.com
理事单位报名及咨询电话：010-88817526
中国标准号：ISSN 1671-2684 / CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925
国外邮发代号：M3454
出版日期：每月 1 日
开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行
户　　名：《中小学心理健康教育》杂志社
账　　号：11001079800056009860
联行号（京外汇款填写）：105100012091

印　　刷：保定市中画美凯印刷有限公司
广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号