

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.12

总第539期

基于积极视角的中学生双向测评系统及其实践探索

流动儿童与留守儿童、非留守儿童学业求助的比较研究

心理活动课在课后服务工作中的探究与实践

例谈正念冥想不良反应的紧急干预策略

体验式教学在高中生涯课“职业探索”模块中的实践应用

焦点解决短期治疗技术对班主任常规教育的启示

例谈良好亲子关系培育的四点建议



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4
邮发代号：2-925





基于积极视角的中学生双向测评系统及其实践探索
流动儿童与留守儿童、非留守儿童学业求助的比较研究
心理活动课在课后服务工作中的探究与实践
别让正能量想不良反应的家急干预策略
体验式教学在高中生生涯“职业探索”模块中的应用
焦点解决短期治疗技术对班主任常规教育的启示
例谈良好亲子关系培育的四点建议

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4

邮发代号：2-925

ISSN 1671-2684
1671-2684

1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2023年第12期 总第539期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 黄偲聪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

教育之前，请先擦亮“窗子”
宋军丽

04 研究实践

基于积极视角的中学生双向测评系统及其实践探索 /04
邢学玮 张静 李桂芬 陈思杭
父母教养方式、核心自我评价与初中生受欺负行为的关系 /10
许萍 陶嵘
流动儿童与留守儿童、非留守儿童学业求助的比较研究 /16
杨兆宝 伏干

22 课程思考

心理活动课在课后服务工作中的探究与实践 /22
刘春玲
巧用心理辅导技术，让课堂回应更有“心理味” /26
曾春苑

29 活动设计

作决定的那些小事儿 /29
——高中生生涯规划之合理决策心理辅导课
陈蕾
我是高中生啦 /33
——高中生适应心理活动课设计
王翔雁

交友力提升密码 /38

——小学高年级人际沟通心理活动课设计

吴沁吟 龙晓雯

42 校园心理剧

我们本来就很美

——高中生体相焦虑主题心理剧

尤晨琳

46 咨询方略

例谈正念冥想不良反应的紧急干预策略

郑璐

49 辅导个案

被忽略的美好 /49

——用叙事书信陪伴轻度抑郁的初三女生

高帆帆

里应外合，赶走盯着自己看的“人” /53

——认知行为疗法应用于精神分裂症高中生的个案辅导

龚琴

音乐梦是我永远的“痛” /57

——运用 ACT 技术缓解高中生的情绪困扰

马丽铭

爸爸妈妈听我“说” /61

——绘画疗法应用于高中生亲子关系个案辅导

崔竹云

65 生涯教育

体验式教学在高中生涯课“职业探索”模块中的实践应用

李妍 张翠翠

69 班级心育

焦点解决短期治疗技术对班主任常规教育的启示

蔡笑菁 杜爽

72 学科心育

基于新课标与多元智能理论的小学教学评价语言探索

蒋峥裕 廖泽萍 饶丹 罗芯敏 喻晓琴

76 家教心主张

特别的爱给特别的你 /76

——多动症儿童的攻击行为及家庭教育建议

袁文慧

例谈良好亲子关系培育的四点建议 /78

屠园中

09 封面人物：谭光霞

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准连续出版物号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号