

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2023.13

总第540期

班主任在学校心理健康教育中的重要作用

网络短视频对青少年同一性发展的影响及教育对策

排斥与接纳：二孩家庭中大哥的同胞性别意愿研究

协同教育视角下的小校园欺凌：问题之因与解决之策

叙事疗法“外化技术”在心理课中的运用

走出心理困境，重构亲子关系

——系统式家庭治疗在初中生亲子辅导中的应用

后疫情时代抑郁症儿童多元支持模式的探索



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4
邮发代号：2-925



ISSN 1671-2684
9 771671 268235 13



班主任在学校心理健康教育中的重要作用
网络短视频对青少年同一性发展的影响及教育对策
排斥与接纳：二孩家庭中大哥的同胞性别意愿研究
协同教育视角下的小学校园欺凌：问题之因与解决之策
叙事疗法“外化技术”在心理课中的运用
走出心理困境，重构亲子关系
——系统式家庭治疗在初中生亲子辅导中的应用
后疫情时代抑郁儿童多元支持模式的探索

国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
CN 11-4699/G4
邮发代号：2-925



ISSN 1671-2684
9 77167126 842925

中小学心理健康教育

(旬刊)

2023年第13期 总第540期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 于洪

本期责编 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

关系好，才能教育好
邓公明

04 主编访谈

班主任在学校心理健康教育中的重要作用
俞国良 何妍

10 学术空间

网络短视频对青少年同一性发展的影响及教育对策
唐甜 李佳忆 杨勇 刘衍玲

14 研究实践

排斥与接纳：二孩家庭中大哥的同胞性别意愿研究 / 14
陈粮宜 方雪娇
中学生家庭社会经济地位与生活满意度的关系：父母教育卷入和心理韧性的链式中介作用 / 18
刘家琼 程刚

24 特别关注

协同教育视角下的小学校园欺凌：问题之因与解决之策 / 24
冯冬琰
法治化治理校园欺凌：误区、原因探析与理性解读 / 30
崔淑敏
校园欺凌：从规章出台到行动落地的几点思考 / 34
刘思硕

社会支持对青少年网络欺凌的影响及教育建议 / 37
贺祥丽

40 课程思考

叙事疗法“外化技术”在心理课中的运用
戎梅

43 活动设计

“职”面未来 / 43
——中职一年级职业生涯探索课活动设计
傅瑜 王滔
道歉思维工坊 / 47
——小学生改善人际关系的心理辅导课
李约翰
克服分心有妙招 / 50
——小学生注意力训练活动设计
许婷婷

54 辅导个案

走出心理困境，重构亲子关系 / 54
——系统式家庭治疗在初中生亲子辅导中的应用
胡艳霞
咬指甲的男孩 / 57
——叙事疗法在儿童行为矫正辅导中的应用
王凤姿
进步还是退步？ / 61
——运用评估零点技术缓解高中生学业压力
王海妮

63 生涯教育

立足职业发展，聚焦“生命成长”
——中职职业生涯课程项目式作业的设计与实践
缪艳君

67 一线速递

后疫情时代抑郁症儿童多元支持模式的探索
简晨

71 区域采风

“医教结合”中小学生学习健康服务体系建设的实践探索
——以北京市朝阳区为例
闫新全 单洪雪

75 班级心育

打造优秀班级文化 促进高中生心理健康发展
曹红艳 童永东

79 心理茶坊

我们一起，感谢错误
孙亦华

29 封面人物：周柳梅

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号
青政大厦609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmgwage@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准连续出版物号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号